

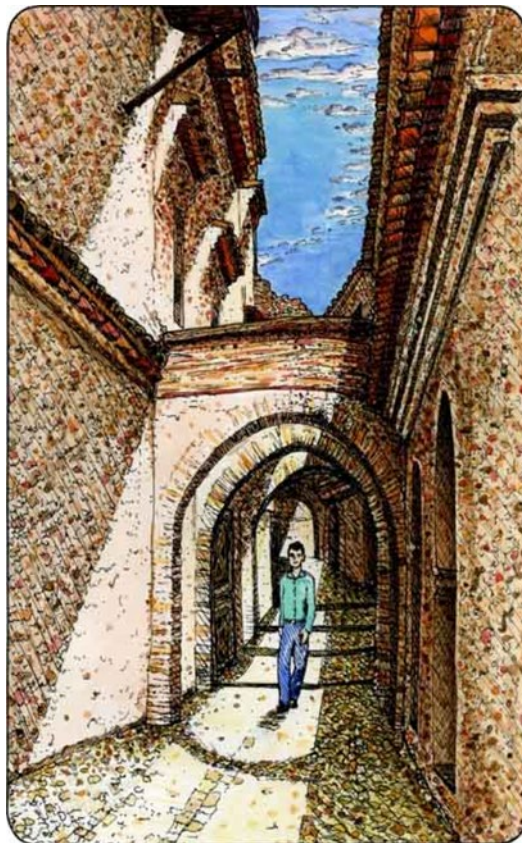
پیشرفت گروهی



دوره ۱۰۲

زندگی در نور

نسخه‌ی رهبر گروه به همراه یادداشت‌ها و کلید پاسخ‌ها



اما اگر در نور به سر می‌بریم - همان‌طور که خدا در نور است - در آن صورت با یکدیگر
اتحاد داریم و خون عیسی، پسر او، ما را از همه گناهانمان پاک می‌سازد.

اول یوحنا ۱:۷

ای.آر.بی
ماربیل فرانسه

www.ProgressingTogether.com

info@progressingtogether.com

مارچ ۲۰۲۱

دوره ۱۰۲- زندگی در نور

اهداف دوره ۱۰۲

۱. درک موضوعات کلیدی اول یوحنا با توجه به زمینه‌ی کل نامه و کاربرد آن در زندگی امروز ما.
۲. رشد در اطمینان از هویتمان در مسیح و تعهد به تفکر درباره‌ی الگوی مسیح از محبت.
۳. بتوانیم با آگاهی کامل از کلام حقیقت و تکیه بر کمک روح‌القدس که در ما ساکن است، معلمان دروغین را در کلیسا شناسایی و مقابله کنیم.
۴. حفظ رابطه‌ی روزانه‌ی مملو از روح با مسیح و طلب بخشش و احیای سریع مشارکت، پس از لغزش ما.

درس‌ها

۱	امنیت در مسیح: چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟
۲	حیات تازه در مسیح: من چه تغییری کردم؟
۳	پیروزی از طریق مسیح: چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟
۴	شناخت حقیقت در مسیح: باید به چه چیزی ایمان داشته باشم؟
۵	بخشوده شده در مسیح: اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

مقدمه

شما شاگرد عیسی شدید! یک معجزه در زندگی‌تان اتفاق افتاد، گناهانتان بخشیده شد و همه چیز تغییر کرد. آیا قلبتان مملو از شادی شد و احساس کردید که می‌خواهید سرود بخوانید و درباره‌ی این تجربه با همه صحبت کنید؟ اگر پاسخ مثبت است، خدا را شکر!

اما شاید اصلاً هیچ احساسی ندارید. شاید این خوشی اولیه کم‌رنگ شده و ظاهراً زندگی مسیحی دشوار است. بدتر از همه اینکه، مرتکب گناهی شدید که فکر می‌کردید هرگز آن را تکرار نخواهید کرد و شک به قلبتان راه یافته است. چه اتفاقی افتاد؟ آیا یک مسیحی، کسی نیست که هرگز وسوسه نمی‌شود و همیشه شاد است؟ شاید این فقط تصور شما بود!

هدف این درس‌ها کمک به شماست، تا تغییری را که در زندگی‌تان اتفاق افتاده، درک کنید و به مفهوم زندگی مسیحی پی ببرید. ما پنج سؤال زیر را در نظر می‌گیریم:

۱ چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟

۲ من چه تغییری کردم؟

۳ چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟

۴ باید به چه چیزی ایمان داشته باشم؟

۵ اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

زمینه‌ی تاریخی اول یوحنا

اولین رساله‌ی یوحنا، رسول عیسی مسیح، به این پنج سؤال رسیدگی می‌کند و پاسخ می‌دهد. این نامه، پایه‌ی درس ما خواهد بود. در اواخر زندگی این رسول، بین ۵۰ و ۶۰ سال پس از مرگ عیسی مسیح؛ این بین ۸۰ و ۹۰ میلادی است؛ بعضی از تعالیم خطرناک، با الهام از فلسفه‌ی دنیوی محبوب در آن زمان، به جماعت‌های مسیحی راه یافت (اول یوحنا ۲:۱۸). آن افرادی که به اصطلاح «دشمن مسیح» بودند، این تعالیم را گسترش می‌دادند، خود را به‌عنوان رسول و معلمان مشهور معرفی می‌کردند؛ این شرایط برای افراد وفادار بسیار خطرناک و مشکل‌ساز بود (اول یوحنا ۲:۱۸-۲۰). در نتیجه، این رسول به سه دلیل این نامه را نوشت:

(۱) معلمان دروغین را محکوم کند (اول یوحنا ۲:۲۶).

(۲) اعتماد مسیحیان را به تعلیم رسولان پابرجا کند (۲:۲۴، ۴:۶) و حضور در مشارکت کلیسایی را تشویق کند (۱:۳).

(۳) کسانی را که در مسیح، پسر خدا، هستند، از وعده‌ی حیات ابدی مطمئن سازد (۵:۱۳).

مسیحیان امروز نیز با این چالش‌ها مواجه می‌شوند. این رساله، یک دلگرمی برای وفاداری به پیغام اصلی شاهدان عینی عیسی مسیح و یک تابلوی راهنما در مسیر حیات ابدی برای کسانی است که «از خدا متولد شدند».

کل نامه‌ی اول یوحنا را پیش از آغاز درس اول بخوانید.

داستان

یادداشتی برای رهبر گروه:

برای هر دوره در پیشرفت گروهی، برنامه‌ی کلاس ۱، یک داستان فراهم شده که تأثیر تعلیم کتاب مقدس بر زندگی شاگرد را نشان می‌دهد. این داستان‌ها بر اساس شهادت‌های واقعی است. آن‌ها برای تشویق ایمان و ایجاد علاقه در اهمیت مطالعه‌ی کلام خدا درباره‌ی موضوع مورد نظر است. شما می‌توانید آن‌ها را در مشارکت کلیسایی خود بکار ببرید و شرکت‌کنندگان دیگر را به این دوره دعوت کنید، یا به‌عنوان بخشی از مقدمه‌ی درس اول بکار ببرید. به‌عنوان یک گزینه‌ی ثانوی، می‌توانید داستان زیر را برای دانشجویهای خود بخوانید:

نام من نور است. من ۳۹ ساله هستم. نور، یعنی «روشنایی»؛ اما اسم من واقعاً برای من مناسب نبود، چون مدت زیادی در تاریکی زندگی کردم. بله، تاریکی مطلق!

من جوان و قوی بودم و ظاهراً از زندگی لذت می‌بردم؛ اما ته دلم، هیچ خوشی‌ای نداشتم. احساس می‌کردم که تاریکی چنان زندگی‌ام را فراگرفته که حتی می‌ترسیدم تنها باشم.

بعد با نور، یعنی عیسی، خداوند جلال ملاقات کردم. خوشی حقیقی در قلبم جاری شد و کل زندگی‌ام درخشان شد. احساس آزادی زیادی کردم، مانند پرنده‌ای که پس از آزادی از دام شکارچی پرواز می‌کند. من نور را دوست داشتم و برای اولین بار، اسمم را دوست داشتم. اشتیاق زیادی داشتم که با آشنایانم درباره‌ی امیدی صحبت کنم که به‌تازگی یافته بودم. می‌خواستم خوشی نجاتم را تقسیم کنم و به دیگران بگویم خداوند در زندگی‌ام چه کار می‌کرد.

اما متأسفانه، ابلیس مرا اغوا کرد و گناه کردم. دل‌شکسته شدم. پشیمانی عمیقی مرا فراگرفت و فکر ملاقات با کسی که مرا دوست داشت، عمیقاً مرا شرمنده می‌کرد. چشمم بسته شد و پایه‌ی امیدم نابود شد.

اما بعد، عیسی از طریق نور کلام مقدسش به سراغم آمد. من متوجه شدم که او برای من شفاعت می‌کرد. محبت او نسبت به من عوض نشده بود. خون او مرا پاک کرده بود و من باید در مسیر بلوغ رشد می‌کردم. یاد گرفتم که دائماً با دنیا، جسم و خواسته‌های شیرانه‌ی خودم در کشمکش هستم. یاد گرفتم که این حقیقت ندارد که خدا کسانی را که گناه می‌کنند، طرد می‌کند. وقتی کلام را مطالعه کردم، مفهوم توبه را به همراه شکرگزاری و ستایش یاد گرفتم. اکنون می‌دانم که یک همراه وفادار، یعنی روح خدا را در مسیر حیات دارم. او مرا تقویت می‌کند و برای من شفاعت می‌کند، چون من محبوب او هستم. من متعلق به خداوند هستم و در مشارکت با کسانی هستم که به خدا تعلق دارند.

همچنین، یاد گرفتم که نور باید با تاریکی بجنگد؛ این‌گونه می‌توانیم در نور زندگی کنیم و با خداوند عیسی مشارکت داشته باشیم. من می‌خواهم نور او در من بدرخشد و نور را به زندگی اطرافیانم ببرم.



درس ۱ : امنیت در مسیح

چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟

نام: _____ تاریخ: _____



اهداف درس

۱. از پایه‌ی تاریخی ایمانمان مطمئن باشیم.
۲. از طریق ایمان به عیسی، اعتماد شادی‌بخشی نسبت به نجات داشته باشیم.
۳. درک کنیم که چگونه تولد تازه، ایمان‌دار را از «درون» تبدیل می‌کند.
۴. در قدردانی از محبت بی‌قید و شرط خدا رشد کنیم و به دنبال راه‌هایی برای ابراز این محبت به دیگران باشیم.




یک مسلمان کسی است که اعتقادات خاصی دارد (ایمان) و اعمال خاصی را انجام می‌دهد (دین). آیا این در مورد یک مسیحی هم صدق می‌کند؟ آیا او فقط اعتقادات و اعمالش را عوض کرده؛ یا چیزهای بیشتری هست؟ بیا یاد در این درس، پاسخ آن را با یکدیگر کشف کنیم.


اول یوحنا ۱:۱-۴ را با دقت بخوانید.

این نامه حامل نام نویسنده‌ی آن است: یوحنا، رسول عیسی مسیح. شما درباره‌ی او چه می‌دانید؟  

او به‌عنوان شاگردی که عیسی دوست می‌داشت، خطاب شده؛ برادر یعقوب، اولین رسولی که شهید شد (اعمال ۱۲:۲). او نویسنده‌ی انجیل، سه نامه و مکاشفه است. اکنون مرد سالخورده‌ای شده که احتمالاً به‌خاطر ایمانش به پاتموس تبعید شده و آخرین رسول زنده است.


این آیات درباره‌ی یوحنا که نویسنده است، به ما چه می‌گویند؟ 

او هم‌نشین عیسی، پسر خدا بود و می‌خواهد پیغام حیات ابدی را به دیگران اعلام کند و مشارکت کلیسا را گسترش دهد.


منبع پیغام او چیست؟ 

منبع او عیسی مسیح است، (مردی که جسم و خون داشت و یوحنا شخصاً می‌شناخت، آیه‌ی ۱). عیسی مسیح:

- «از ابتدا» بود (پیش از آفرینش)
- کلام حیات
- حیات ابدی که به دنیا معرفی شد
- پسر خدا که با پدر بود

او چه برهانی می‌دهد تا نشان دهد که این پیغام قابل اعتماد است؟ 

او عیسی را شنید، دید، نگاه کرد و لمس کرد. علاوه بر این شواهد، رابطه‌ی شخصی عمیقی با او داشت.

چرا آن را اعلام کرد؟ 

تا خوانندگان:

- حیات ابدی را کشف کنند
- در مشارکت با خدا باشند
- و خوشی آن‌ها تکمیل شود (آیه ۳-۴)



به پایه‌ی ایمانمان و انتقال بدون اختلال آن فکر کنید؛ به‌عنوان نمونه، از کجا آغاز شد و به ما رسید. ما می‌توانیم چه اعتماد عظیمی به منبع ایمانمان داشته باشیم!


یادداشتی برای رهبر گروه:


(شما می‌توانید درباره‌ی پاراگراف زیر صحبت کنید یا به گروه کمک کنید که دلگرمی‌های گوناگونی را که در مورد ایمانمان ذکر شده، به یادآورند و درباره‌ی آن‌ها فکر کنند.)


در این رساله‌ی یوحنا، شهادت حقیقی کسی را داریم که سه سال با عیسی ناصری زندگی کرد و معجزاتش را دید، تعالیمش را شنید، همه‌ی حرکاتش را مشاهده کرد، با او نان خورد و توسط مسیح برگزیده شد که سخنگوی رسمی او شود. گزارش او با امانت‌داری به ما منتقل شده است. تعلیم او، به همراه همه‌ی نامه‌هایی که توسط ۱۲ رسول / شاهد عیسی مسیح نوشته شده (عهد جدید) و ۳۹ کتاب عهد عتیق، توسط کلیسا نگهداری شده و تنها اقتدار کلیسا (ایمان‌داران در عیسی) شده است. یوحنا به‌خاطر این پیغام جفا دید و خودش را به خدمت کلیسا وقف کرد. ما می‌توانیم به شهادت فوق‌العاده و شگفت‌انگیز او اطمینان کامل داشته باشیم؛ اینکه وقتی به (پیغام) عیسی مسیح ایمان داریم، حیات ابدی را دریافت می‌کنیم.

اول یوحنا ۵:۱-۵ را با دقت بخوانید.

کسی که از خدا متولد شده، به چه چیزی ایمان دارد؟  
او ایمان دارد که عیسی، مسیح است (مسیحای موعود، پادشاه نجات‌دهنده) و پسر خدا.

رابطه‌ی جدید او با خدا چیست؟ 
او، فرزند خداست.



این رابطه‌ی جدید، بر سبک زندگی / نگرش / رفتار او چه تأثیری می‌گذارد؟ 
کسی که از خدا متولد شده، خدا را به‌عنوان پدرش دوست دارد. او مسیحیان دیگر را نیز دوست دارد. فرامین خدا و پیروزی بر دنیا را در عمل بکار می‌برد.


یوحنا ۱:۱۲-۱۳؛ ۳:۳-۷؛ اول یوحنا ۱:۳ را بخوانید و درباره‌ی مفهوم این رابطه فکر کنید. 


یادداشتی برای رهبر گروه:

این تجربه، عمیقاً تبدیل می‌کند و فقط خدا می‌تواند با آشکار کردن خودش از طریق روحش، آن را در زندگی ما انجام دهد. از این به بعد، ما واقعاً متعلق به او هستیم. با مردم دنیا فرق داریم.


اول یوحنا ۵:۹-۱۳ را بخوانید.

  خدا در پسرش، چه چیزی به ما داد؟
حیات ابدی.

 چه کسی این هدیه را دریافت می‌کند؟
- کسی که پسر را دارد. (آیه ۱۲)
- کسی که به پسر ایمان دارد. (آیه ۱۳)


 این شهادت چه کسی است؛ شهادت ما یا خدا؟
این شهادت خداست.

 چرا یوحنا این نامه را نوشت؟
برای اینکه شخص مسیحی را از نجاتش مطمئن سازد. (آیه ۱۳)


 ما به عنوان ایمان‌دار، از داوری خدا نجات یافتیم و حیات ابدی را صرفاً از طریق ایمان به مسیح و عمل نجات‌بخش او بر روی صلیب دریافت کردیم. ایمان ما، خدا را جلال می‌دهد، چون باتکیه بر شهادت و وعده‌ی قطعی اوست.


اما یوحنا درباره‌ی مجموعه‌ای از آزمایش‌ها نیز صحبت می‌کند که می‌توانیم از آن‌ها استفاده کنیم؛ و این نشان می‌دهد که حقیقتاً ایمان‌دار هستیم و می‌توانیم از حیات ابدی مطمئن باشیم.


- مشارکت با جماعت ایمان‌داری که به کلام خدا احترام می‌گذارد: ۱:۳، ۷:۲؛ ۱۹:۲
- تشخیص و اعتراف به گناهان: ۱:۱۰
- اشتیاق در به‌کارگیری فرامین خدا و محبت به برادران و خواهران: ۳:۲۳-۲۴
- مشارکت شیرین و بصیرت روحانی درباره‌ی روح‌القدس که در ما ساکن است: ۲:۲؛ ۳:۲۴

 به این فکر کنید که چقدر مسیح ما را دوست دارد: بی‌قید و شرط!


اول یوحنا ۵:۱۸-۲۰ را بخوانید.

  ما درباره‌ی هویتمان چه می‌دانیم؟
ما فرزندان خدا هستیم.

 ما درباره‌ی طرز زندگی خود چه می‌دانیم؟
ما باید با حقیقت زندگی کنیم و دیگر در گناه زیاده‌روی نکنیم (خودمان را در لذت‌های آن رها نکنیم).

 ما درباره‌ی امنیت خود در دنیای شریر چه می‌دانیم؟
خدا از ما محافظت می‌کند. ابلیس نمی‌تواند کاری علیه ما انجام دهد.

 ما درباره‌ی کسی که حقیقت است و درباره‌ی رابطه‌مان با او چه می‌دانیم؟
ما در عیسی مسیح هستیم که حقیقتاً خداست و متعلق به او هستیم.

 آیا ایمان ما بر اساس احساساتمان است یا بر اساس کلام خدا؟ آیا خدا می‌تواند دروغ بگوید؟ در حضور او قلب خود را آرام کنید. (اول یوحنا ۳:۱۹)

فعالیت‌های اختیاری

۱. این ویدئو را تماشا کنید: «[هویت شما در مسیح](#)». سپس به صورت گروهی، درباره‌ی سؤالات زیر صحبت کنید: وقتی پایه‌ی هویت ما حقیقتاً در مسیح است، چه تغییری در ما ایجاد می‌شود؟
ویدئوی کوتاهی که به سؤال «من کیستم؟» پاسخ می‌دهد - ۲ دقیقه
۲. به یک شناسنامه نگاه کنید. این درباره‌ی صاحب شناسنامه چه می‌گوید؟ حالا به هویت جدیدتان در مسیح فکر کنید. بر روی یک تکه کاغذ، کارت هویت روحانی خود را بکشید. بر اساس آموخته‌های خود در این درس (و بر اساس این ویدئو، اگر آن را تماشا کرده‌اید)، بر روی این کارت هویت روحانی چه چیزهایی را می‌نویسید؟
۳. از همه‌ی شرکت‌کنندگان بخواهید که دوباره به بخش ۳ مراجعه کنند. از آن‌ها بخواهید که با تکمیل جمله‌ی زیر، توضیح دهند که چرا از نجاتشان مطمئن هستند: «من تولد تازه دارم و فرزند خدا هستم. من از نجاتم مطمئن هستم، چون...» سپس، از شرکت‌کنندگان بخواهید که با یکدیگر درباره‌ی اعلامیه‌ی خود صحبت کنند.

کاربردها

۱. زمانی را به ستایش و پرستش اختصاص دهید و به خاطر هویت جدیدتان به‌عنوان فرزند خدا، از خدا تشکر کنید. وقتی به رابطه‌تان با پدر که از طریق عیسی مسیح میسر شد، فکر می‌کنید، دعا کنید که خوشی شما تکمیل شود. سپس، درباره‌ی اکتشاف خود در رابطه‌با هویتتان در مسیح، با گروه صحبت کنید.
۲. اول یوحنا ۵:۱۲-۱۳ را حفظ کنید. در روزهای آینده، هرگاه با شک‌ها و اتهامات ابلیس مواجه شدید، این آیات را بازگو کنید.
۳. در روزهای آینده، در نزد خدا دعا کنید که فرصت‌هایی را برای شما مهیا کند که درباره‌ی محبت بی‌قیدوشرط خدا با اطرافیان خود صحبت کنید. در زمان مناسب، آماده باشید که درباره‌ی این اطمینان شادی‌بخش در مسیح صحبت کنید.

یادداشتی برای رهبر گروه:

به دانشجویها بگویید در پایان این دوره، یک بازبینی مجدد خواهند داشت. از آن‌ها خواسته می‌شود که یک نمایشی را با خلاصه کردن آموخته‌های خود اجرا کنند و نشان دهند که چگونه این چیزها بر زندگی‌شان تأثیر گذاشته است. از آن‌ها بخواهید که درباره‌ی آن فکر کنند.

درمیان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۲: حیات تازه در مسیح

زندگی من چه تغییری کرده است؟


نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. به انگیزه‌ی زندگی در محبت و عدالت دست یابید.
۲. مشتاق باشید که بیشتر مانند مسیح شوید.
۳. مطالعه‌ی شخصی منظم و زمانی برای پرستش داشته باشید.





شما چگونه ادامه می‌دهید؟


۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
 ۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
 ۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟
-  شما با معجزه‌ی تولد تازه، فرزند خدا شدید. بدین معنا که شما می‌دانید خدا، پدر شماست و حیات او در شماست. آیا فقط باید به این چیزها ایمان داشته باشید، یا تغییری در طرز زندگی‌تان ایجاد خواهد شد؟ در آیاتی که در درس اول خواندیم، به بعضی از تغییراتی که می‌توانیم انتظار داشته باشیم، دست یافتیم. آیا می‌توانید آن‌ها را به یاد بیاورید؟ در این درس، این سؤال را بررسی خواهیم کرد: فرزند خدا چگونه است؟

اول یوحنا ۲:۲۸ تا ۳:۳ را بخوانید.

۱) الگوی ما

 وقتی در نهایت عیسی را می‌بینیم، امیدواریم که چگونه باشیم؟
مانند او شویم.


 چگونه این انتظار باید بر ما تأثیر بگذارد؟
ما باید با امید زندگی کنیم (اطمینانی که در مورد آینده، قطعی و مسلم است)؛ اینکه عیسی را در جلال خواهیم دید و مانند او خواهیم شد.


 معیار خدا برای رفتار فرزندان چیست؟
ما به‌عنوان فرزندان خدا باید کار درست را انجام دهیم تا عدالت را منعکس کنیم؛ و خودمان را پاک سازیم تا پاکی او را منعکس کنیم.


 برای اینکه عیسی را بشناسیم، باید اناجیل را مکرراً بخوانیم.


اول یوحنا ۳:۴-۱۰ را بخوانید. 


مشکل ما 

گناه چیست؟ (عیسی چگونه شریعت کامل خدا را در متی ۲۲:۳۷-۳۹ خلاصه کرد؟) 
گناه، زیر پا گذاشتن شریعت خداست. شریعت، ما را هدایت می‌کند که خدا را با تمامی دل خود محبت کنیم و همسایه‌ی خود را همچون خویشتن محبت نماییم. (آیه ۴)


گناه از کجا می‌آید؟ 
از ابلیس.


عیسی و ابلیس را در رابطه با گناه مقایسه کنید. (آیه ۵ و ۸) 
در عیسی، هیچ گناهی نیست. او آمد که گناهان ما را بردارد. ابلیس از آغاز جهان گناه کرده؛ و انسان را نسبت به گناه برمی‌انگیزد (تحریک می‌کند).


عیسی به چه دلایلی به این دنیا آمد؟ 
برای اینکه گناهان ما را بردارد و کارهای ابلیس را نابود کند.

فکر کنید که گناه در نظر خدا چقدر جدی است که نیازمند چنین درمان گران‌بهایی است! 

ویژگی‌های یک مسیحی 

چه چیزی فرزند خدا را از فرزند ابلیس متمایز می‌کند؟ 
فرزند خدا مشتاق است که عدالت را اجرا کند و به برادرش محبت کند. فرزند ابلیس بدون نگرانی نسبت به کارهای درست، گناه می‌کند و برادرش را دوست ندارد.

شاید فرزند خدا گاه‌گاهی مرتکب گناه شود، اما چرا غیرممکن است که به گناه ادامه دهد؟ 
- چون عیسی گناه او را برداشته است (آیه ۵). آنکه در مسیح ساکن است، مرتباً گناه نمی‌کند.
- عیسی، او را از چنگ (قلمرو) گناه رهایی داده است.
- فرزند خدا نمی‌تواند با ادامه دادن به گناه، شاد باشد؛ چون بذر (حیات تازه) خدا در او ساکن است و قلبش را تبدیل می‌کند تا مانند فرزندی شود که پدرش را دوست دارد.
- از این به بعد، مشتاق است که پدر آسمانی خود را خشنود کند و گناه را مضمئن‌کننده می‌داند.

چه چیزی نشان‌دهنده‌ی این است که یک نفر حقیقتاً فرزند خداست؟ 
رفتار شخص. اگر او خدا را می‌شناسد، فرامین او را درباره‌ی گناه نگاه می‌دارد و مانند عیسی، در عدالت زندگی می‌کند.

یادداشتی برای رهبر گروه:

آیه‌ی ۴-۱۰ را با ۲:۳-۶، در رابطه با تأکیدهای یکسان درباره‌ی اطاعت از شریعت خدا به‌عنوان آزمون ایمان حقیقی، مقایسه کنید. ما باید مراقب باشیم که برای سلب صلاحیت یا قضاوت، «مقیاس سنجش عدالت» خود را برای خودمان یا دیگران بکار نبریم. بلکه باید انتظار داشته باشیم که خودمان و دیگران در اطاعت رشد کنیم و آن را تشویق کنیم؛ و وقتی وقوع آن را می‌بینیم، شادی کنیم.

اول یوحنا ۴:۷-۲۱ را بخوانید.

چگونه شخصیت پدر ما در این آیات توصیف شده است؟
خدا محبت است.

میزان و برهان محبت او چیست؟
او یگانه پسرش را به عنوان قربانی برای کفاره به جهان فرستاد تا ما بتوانیم با قدرت و فیض او زندگی کنیم.

فرزندان او چه ویژگی‌هایی دارند؟
محبت و اطمینان. آن‌ها خدا و همسایگان خود را دوست دارند. با ترس از داوری خدا زندگی نمی‌کنند، بلکه از بخشش او مطمئن هستند.

شاید در گذشته، ترس بر زندگی‌تان حکم فرما بود؛ ترس از ارواح شریر، مرگ، آینده، شکست و غیره. آیا اکنون که به خدا تعلق دارید، جایی برای این ترس‌ها هست؟ چرا یا چرا نه؟
خیر! محبت کامل، ترس را دور می‌سازد.

فرزند خدا، نه تنها یک هویت جدید دارد، بلکه یک ماهیت جدید هم دارد. حیات خدا در اوست و خدا روحش را به او عطا کرده است. اکنون او بسیار مشتاق است که مانند خانواده‌اش شود. او یک‌دفعه تبدیل نمی‌شود، بلکه به طور فزاینده، با نمایان کردن ویژگی عدالت، اطاعت و محبت، به عنوان فرزند پدر شناخته می‌شود.

فعالیت‌های اختیاری

۱. بر اساس آنچه درباره‌ی عیسی در اناجیل خوانده یا شنیده‌اید، فهرستی از ویژگی‌های عیسی تهیه کنید. سپس، درباره‌ی این صحبت کنید که به طور کاربردی، شباهت یافتن به خانواده‌ی او چه مفهومی دارد.
۲. از شرکت‌کنندگان بخواهید که به زندگی خود، قبل و بعد از ملاقات با عیسی فکر کنند. (در صورت نیاز می‌توانید آن‌ها را تشویق کنید که یک نقاشی بکشند و این تفاوت را نشان بدهند.) سپس از آن‌ها بخواهید که در گروه، درباره‌ی تغییراتی صحبت کنند که پس از شاگرد عیسی شدن، ایجاد شده است.

کاربردها

۱. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان بدهد که در کدام قسمت باید رشد کنید تا بیشتر مانند عیسی شوید. در گروه‌های دو یا سه نفره، درباره‌ی چیزهایی که خدا به شما نشان داده، صحبت کنید. سپس، برای یکدیگر دعا کنید.
۲. در روزهای آینده، کل یا بخشی از ویدئوی عیسی را تماشا کنید. یا به جای آن، به نسخه‌ی صوتی مرقس ۱۰-۱ گوش کنید یا آن را بخوانید، به عنوان نمونه می‌توانید از لینک زیر استفاده کنید:

[New International Version Dramatized US](#) -

[New International Version UK](#) -

پیشرفت گروهی - دوره ۱۰۲ - زندگی در نور

در حال انجام این کار، در مورد عیسی، به عنوان الگوی ما تعمق کنید. شخصیت عیسی چگونه بود؟ او چگونه عملکرد؟ از خدا کمک بطلبید که بیشتر مانند او شوید.

درمیان گذاشتن ✨

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۳: پیروزی در مسیح

چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس


۱. سه دشمن شخص مسیحی را شناسایی و توصیف کنید.
۲. اهمیت شناخت کتاب مقدس و طرز استفاده از آن در مقابله با وسوسه را درک کنید.
۳. بهتر تشخیص دهید که چه زمانی خواسته‌های یک شاگرد برگرفته از جسم است و بدانید که باید آن‌ها را تحت کنترل روح قرار دهید.



شما چگونه ادامه می‌دهید؟

۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

متی ۱۱:۴-۱؛ اول یوحنا ۲:۱۵-۱۷؛ غلاطیان ۵:۱۳-۲۵ را با دقت بخوانید.

 ما دیدیم که پدر مقدسمان از فرزندانش می‌خواهد که چگونه زندگی کنند و ما هم می‌خواهیم این‌گونه زندگی کنیم؛ اما انتظار نداشتیم که زندگی مسیحی این‌قدر دشوار باشد! «اگر من فرزند خدا هستم، چرا هنوز وسوسه می‌شوم و گاهی تسلیم می‌شوم؟ آیا روح‌القدس او در من ساکن نیست؟ به خاطر شکست‌هایم دلسرد و مأیوس می‌شوم؟» ما فوراً باید تشخیص دهیم که یک دشمن قدرتمند داریم. ما جبهه‌ی خود را تغییر داده‌ایم و بیعتمان را از شیطان به خدا تغییر داده‌ایم؛ شیطان که دشمن خداست، دشمن ما شده است. اگرچه او یک دشمن شکست‌خورده است، اما تا زمانی که در این دنیا زندگی می‌کنیم، او هر کاری می‌کند که ما را سردرگم کند و باعث شود به حقیقت شک کنیم. او برای حمله‌ی مستقیم به ما، از انواع وسوسه‌های زیرکانه استفاده می‌کند تا ما را نسبت به گناه تحریک کند.

متی ۱۱:۴-۱ را با دقت بخوانید.


وسوسه‌ی ابلیس

وسوسه‌کننده کیست؟ 

ابلیس (آیه ۵)

در این آیه، چه کسی مورد وسوسه قرار می‌گیرد؟ 

عیسی

آیا این شما را متعجب می‌کند؟ چرا یا چرا نه؟ 

(آزادانه پاسخ دهید)

آیا عیسی گناه کرد؟
✍️
خیر.

آیا وسوسه شدن، گناه است؟ (به عبرانیان ۱۵:۴ و یعقوب ۱۲:۱-۱۵ نیز مراجعه کنید.) پاسخ خود را توضیح دهید.

خیر، چون عیسی نیز وسوسه شد، اما گناه نکرد. گناه، تسلیم شدن در برابر وسوسه است.

یادداشتی برای رهبر گروه:

این وسوسه، نشان دهنده‌ی میزان عدالت عیسی در مقابله با این آزمایش‌ها بود. (عبرانیان ۱۵:۴) وسوسه می‌تواند از جانب ابلیس و برای سقوط شخص باشد. همچنین، می‌تواند صرفاً برگرفته از شهوت خودمان باشد (از ماهیت کهنه‌ی ما). در هر دو مورد، اگر شخص در مواجهه با وسوسه، محکم بایستد، گناه نکرده است. خوشا به حال کسی که تسلیم نمی‌شود. او به‌عنوان پاداش، یک تاج دریافت خواهد کرد! (یعقوب ۱۲:۱)

عیسی چگونه مقابله کرد؟

او در برابر دروغ‌های شیطان، از کلام خدا، یعنی حقیقت نقل قول کرد.
او پس از مقابله با وسوسه‌ها، به ابلیس فرمان داد که دور شود.

عیسی گفت: «بیدار باشید و دعا کنید تا دچار وسوسه نشوید!» (متی ۴۱:۲۶) به طریق‌هایی فکر کنید که ابلیس شما را وسوسه می‌کند. آیا شما هم مانند عیسی با او مقابله می‌کنید؟

اول یوحنا ۲:۱۵-۱۷ را با دقت بخوانید.

وسوسه‌ی دنیا

کلمه‌ی «دنیا»، در اینجا به معنای دنیای زیبایی نیست که خدا برای ما آفرید تا در آن زندگی کنیم، بلکه این نظام دنیای سقوط کرده است که به‌وسیله‌ی گناه و تحت کنترل شیطان، فاسد شده است. (به اول یوحنا ۱۹:۵ مراجعه کنید.)

خدا و دنیا، چه رابطه‌ای با یکدیگر دارند؟ بر اساس این آیات، پاسخ(های) درست را علامت بزنید:

خدا و دنیا، یکسان هستند.

در هماهنگی مطلوب با یکدیگر زندگی می‌کنند: صلح!

نسبت به یکدیگر، خنثی و بی‌تفاوت هستند: مدارا می‌کنند!

کاملاً با یکدیگر مخالف هستند: این یک جنگ است!

بر اساس اول یوحنا ۲: ۱۵-۱۷، نظام دنیا را با ملکوت خدا مقایسه کنید. جدول زیر را کامل کنید:

دنیای	ملکوت خدا	
کسانی که به دنبال خواسته‌های خود برای امور دنیوی هستند. (۱۶-۱۵:۲)	همه‌ی کسانی که پدر را دوست دارند و اراده‌ی او را به‌جا می‌آورند. (۱۷:۲) یادداشتی برای رهبر گروه: ما می‌دانیم که برای این کار باید پسر او، عیسی مسیح را بشناسند (به اول یوحنا ۲: ۲۳ نیز مراجعه کنید).	چه کسی به آن تعلق دارد؟
شهوت جسم، شهوت چشم، غرور زندگانی (۱۶:۲)	محبت به پدر (۱۵:۲) اطاعت از اراده‌ی خدا (۱۷:۲)	انگیزه‌ی شخص چیست؟
دنیا و تمام کسانی که آن را دوست دارند، از بین خواهند رفت. (۱۷:۲)	کسانی که اراده‌ی خدا را به‌جا آورند، تا ابد در ملکوت او زیست خواهند کرد (۱۷:۲)	این تا چه مدتی باقی می‌ماند؟

شما باید چه نگرشی نسبت به دنیا داشته باشید؟

ما نباید دنیا را دوست داشته باشیم.

یادداشتی برای رهبر گروه:

دانشجوها را تشویق کنید که این اصطلاح را توضیح دهند. به‌عنوان مثال: ما نباید چیزی را از روی خودخواهی بخواهیم؛ بلکه با شکرگزاری آن‌ها را دریافت کنیم.

ما به راحتی می‌توانیم باروح این دنیا، دیدگاه‌های آن، ارزش‌ها و لذت‌های آن گرفتار و نابود شویم.

ما چگونه می‌توانیم مقابله کنیم؟ (الگوی عیسی را به یاد داشته باشید).

ما باید کتاب مقدس خود را بشناسیم و از اولویت‌های خدا برای ما آگاه باشیم. این نیازمند تشخیص و تلاش است. باید مراقب باشیم و دعا کنیم. اعلام کلام خدا با صدای بلند، در مواجهه با وسوسه کمک می‌کند؛ همان‌طور که عیسی در متی ۴ این کار را کرد.

یادداشتی برای رهبر گروه:

دانشجوها را تشویق کنید که تفکر گسترده‌تری داشته باشند؛ به‌عنوان مثال، باید به یکدیگر هشدار بدهیم و یکدیگر را تشویق کنیم، از موقعیت‌هایی که می‌توانیم به راحتی وسوسه شویم، جلوگیری کنیم.

به بعضی از نمونه‌های اطرافتان درباره‌ی «شهوت جسم» (خواسته‌های اشتباه ماهیت انسان)، «شهوت چشم» (تشنگی برای در اختیار داشتن آنچه می‌بینید) و «غرور زندگانی» (فخر کردن به دارایی و کارهای خود) فکر کنید (اول یوحنا ۲: ۱۶).

چگونه ارزش‌ها و لذت‌های شما باید متفاوت از دنیا باشد؟

ارزش‌های ما بر اساس محبت خدا و اشتیاق برای خشنودی اوست؛ بنابراین، خشنودی ما در گوش دادن به کلام خدا و به‌کارگیری آن در خدمت به خداست. کسانی که متعلق به دنیا هستند، فقط می‌خواهند در خدمت خواسته‌ها و علایق خودشان باشند.

شخص مسیحی به زودی درمی‌یابد که فقط ابلیس و دنیا سعی نمی‌کنند که او را فریب دهند و از خدا دور کنند؛ بلکه او باید با دشمن درونی نیز بجنگد. ماهیت کهنه و گناه‌آلود او؛ یعنی جسم؛ همچنان می‌خواهد بر زندگی او حکم فرما شود.

غلاطیان ۵: ۱۳-۲۵ را با دقت بخوانید.

وسوسه‌ی جسم (ماهیت گناه‌آلود)

ماهیت این مشاخره چیست؟

جسم (ماهیت کهنه) با عمل روح القدس که در درون ایمان‌دار ساکن است، مخالفت می‌کند.

اعمال ماهیت گناه‌آلود را با میوه‌ی روح مقایسه کنید.

انگیزه و نتایج اعمال جسم و میوه‌ی روح القدس، کاملاً متضاد و مخالف یکدیگر هستند: یکی از آن‌ها منفی و ویرانگر است، دیگری، مثبت و سازنده است.

من چگونه می‌توانم از ارضای خواسته‌های طبیعت گناه‌آلودم دست بکشم؟

من باید باروح «زندگی کنم»: به صدای خدا گوش کنم و قدم به قدم از او اطاعت کنم و اجازه بدهم که او بدون قید و شرط در من کار کند.

من می‌توانم با آگاهی از خطر و استفاده از سلاح‌هایی که خدا در دعا و کلامش به من داده، در برابر وسوسه بایستم و با جذابیت دنیا مقابله کنم. من می‌توانم به روح القدس که در من ساکن است، اجازه بدهم که مرا پُر و کنترل کند؛ و به این ترتیب، از تسلیم شدن در برابر طبیعت کهنه و گناه‌آلودم اجتناب کنم. سپس او، میوه‌اش را در من تولید خواهد کرد.

فعالیت اختیاری

فهرستی از اعمال جسم تهیه کنید. دنیایی را تصور کنید که در آن همه این‌گونه رفتار کنند. این چه دنیایی می‌شد؟ آیا دوست دارید در چنین دنیایی زندگی کنید؟ به صورت گروهی درباره‌ی آن بحث و گفتگو کنید. سپس فهرستی از میوه‌ی روح تهیه کنید. دنیایی را تصور کنید که همه در آن، این میوه را داشته باشند. این چه دنیایی می‌شد؟ آیا دوست دارید در چنین دنیایی زندگی کنید؟ به صورت گروهی درباره‌ی آن بحث و گفتگو کنید.

آیا گروه کوچک یا مشارکت کلیسایی شما مانند این دنیایی است که با هدایت روح عمل می‌کند؟ چگونه می‌تواند در این قسمت رشد کند؟

کاربردها

- دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان دهد که چگونه وسوسه می‌شوید. به گروه‌های دو یا سه نفره تقسیم شوید (می‌توانید به طور مشخص یا کلی صحبت کنید). سپس برای یکدیگر دعا کنید و از خدا کمک بطلبید که بر این وسوسه غلبه کنید.
- در طول هفته، با گروه کوچک خود یا با دو یا سه نفر در ارتباط باشید و برای یکدیگر دعا کنید، از یکدیگر حمایت کنید و نسبت به یکدیگر پاسخ‌گو باشید.
- اول قرن‌تینان ۱۰: ۱۳ را حفظ کنید. در آینده، هرگاه وسوسه می‌شوید، این آیه را بازگو کنید.

درمیان گذاشتن ✨

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۴: شناخت حقیقت از طریق مسیح

باید به چه چیزی ایمان داشته باشیم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. پی‌بردن به اهمیت حفظ نگرش هشیارانه در کنار دیگران، برای اینکه بتوانیم تعالیم غلط را شناسایی و با آن‌ها مخالفت کنیم.
۲. سه تعلیم خطرناکی را که معمولاً توسط معلمان دروغین منتشر می‌شود، شناسایی کنیم.
۳. وقتی نیاز دارید که حقیقت را تشخیص دهید، به سراغ کلام حقیقت بروید و به کمک روح‌القدس تکیه کنید.



شما چگونه ادامه می‌دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

مشکل دیگری که نوایمان‌اند با آن مواجه می‌شوند، ایدئولوژی‌های گوناگون، مذاهب و فرقه‌های موجود در دنیای امروزی ماست. بسیاری از آن‌ها قابل قبول و جذاب به نظر می‌رسند و حتی بعضی از آن‌ها پیغام‌هایی را از کتاب مقدس انتخاب می‌کنند تا تعالیمشان را تکثیر کنند. ما برای اطمینان و ثبات، باید حقیقت و خطا را تشخیص دهیم.

هدف ابلیس، «دروغ‌گو و پدر تمام دروغ‌ها» (یوحنا ۸:۴۴)، این است که مردم را در مورد حقیقت سردرگم کند. بعضی از روش‌های او را در درس ۳ دیدیم. اکنون با هشدار علی‌ه راهبرد زیرکانه‌تر او در فریب‌دادن مواجه می‌شویم که جعل کردن حقیقت است.

اول یوحنا ۲:۱۸-۲۸ و سپس اول یوحنا ۴:۱-۶ را با دقت بخوانید. به طور خاص، از آیاتی که با هر سؤال در ارتباط است، یادداشت بردارید.

این افراد خطرناک، چه کسانی هستند؟



چه اسمی برای توصیف آن‌ها بکار رفته است؟



اول یوحنا ۴:۱ و ۳	اول یوحنا ۲:۱۸
انبیای دروغین که از روح دشمن مسیح پیروی می‌کنند	دشمن مسیح

آنها سعی می‌کنند چه کار کنند؟ (یوحنا ۲:۲۶)



سعی می‌کردند با اغوا کردن، مسیحیان را از حقیقت گمراه کنند.

اصطلاح «دشمن مسیح»، برای توصیف کسی بکار رفته که عمداً با مسیحا، برگزیده‌ی خدا مخالفت می‌کند. آن‌ها در هر نسلی وجود داشتند و یک دشمن مسیح نهایی و قدرتمندی در پایان دنیا خواهد آمد.

۲ ما چگونه آن‌ها را تشخیص می‌دهیم؟

رفتارشان نسبت به کلیسا چگونه است؟ (اول یوحنا ۲:۱۹)

آن‌ها خودشان را از مشارکت رهبرانی که به تعلیم رسالتی وفادار هستند، جدا می‌کنند؛ درحالی‌که سعی می‌کنند خودشان را مسیحیان حقیقی جلوه دهند.

آن‌ها چه حقیقتی را در رابطه با شخص عیسی مسیح انکار می‌کنند؟

اول یوحنا ۲:۲۲-۲۳	اول یوحنا ۴:۲-۳ (به ۴:۱۴-۱۵ نیز مراجعه کنید)
او مسیحا است، پسر خدا	این حقیقت که عیسی، به‌عنوان پسر خدا، انسان شد و گوشت و استخوان داشت (تجسم)

نگرش آن‌ها نسبت به تعلیم مقتدرانه‌ی رسولان چیست؟

اول یوحنا ۲:۱۹	اول یوحنا ۴:۶
آن‌ها خودشان را از رسولان و کسانی که از تعالیم آن‌ها پیروی می‌کنند، جدا کردند.	آن‌ها به رسولان گوش نمی‌کنند.

۳ چگونه در برابر انبیای دروغین از خودمان محافظت می‌کنیم؟

سلاح (راهبرد) اصلی آن‌ها چیست؟ (اول یوحنا ۲:۲۲ و ۲۶)


دروغ‌گویی

ما تشویق شده‌ایم که برای استوار ماندن در برابر این دروغ‌های زیرکانه و تعالیم دروغین چه کار کنیم؟


اول یوحنا ۲:۲۴	اول یوحنا ۴:۱ و ۶
در آنچه از ابتدا شنیده‌ایم، محکم و استوار بمانیم (یعنی تعلیم رسولان، کلام حقیقت)	تعلیم روح‌ها (انبیا) را با کلام حقیقت (تعلیم رسولان) مقایسه کنید و بیازمایید تا بدانید که آیا از خدا هستند.

چه عطیه‌ی ارزشمندی را دریافت کرده‌ایم که ما را قادر می‌سازد معلمان دروغین و تعلیمشان را تشخیص دهیم و با آن‌ها مقابله کنیم؟

اول یوحنا ۲:۲۰ و ۲۷	اول یوحنا ۴:۴ (به اول یوحنا ۳:۲۴ نیز مراجعه کنید)
ما مسیحی را از آن قدوس دریافت کرده‌ایم که شناخت حقیقت را به ما اعطا می‌کند.	روح‌القدس که در ما ساکن است، بزرگ‌تر از روح کذب و دروغ در دنیا است. این به ما توانایی می‌بخشد که دروغ‌های زیرکانه و تعلیم دروغین انبیای دروغین را تشخیص دهیم.


بر اساس این آیات، دو منبع ما برای محافظت از خودمان در برابر انبیای دروغین چیست؟ 

- تعلیم رسولان (عهد جدید)
- روح القدس که در ما ساکن است

کدام یک از این‌ها قوی‌تر است: روح کذب و دروغی که در دنیاست، یا روح خدا؟ 


روح القدس خدا

دروغ‌هایی که در اطراف خود می‌شنوید


سه خطای خطرناکی که انبیای دروغین تعلیم می‌دهند و شما آن‌ها را در این آیات یافته‌اید، 

خلاصه کنید.


- آن‌ها الوهیت عیسی (پسر خدا) را انکار می‌کنند.
- آن‌ها انسان شدن خدا در عیسی مسیح، (تجسم) را انکار می‌کنند.
- آن‌ها اقتدار کتاب مقدس را تأیید نمی‌کنند (نامه‌های رسولان).

آیا این دروغ‌ها را در دنیا می‌شنوید؟ توضیح دهید. 

بله

آیا این دروغ‌ها را در کلیسا می‌شنوید؟ توضیح دهید. 

در بعضی از کلیساها می‌شنویم. خیلی مهم است که بدانید در چه نوع کلیسایی شرکت می‌کنید.

 ابلیس برای همراه کردن مردم، چیزهایی را که از خداست، جعل می‌کند. برای اینکه به کارمند بانک تعلیم دهید که اسکناس جعلی را تشخیص دهد، باید یک دسته اسکناس واقعی را که شامل یک یا دو اسکناس جعلی است، به او بدهید. او هرچه بیشتر با اسکناس‌های حقیقی آشنا شود، راحت‌تر اسکناس‌های جعلی را تشخیص می‌دهد. بهترین دفاع ما در برابر خطا این است که از حقیقت اشباع شویم.

فعالیت‌های اختیاری

۱. یکی از دروغ‌هایی را که در محیط شما رایج است، شناسایی کنید. درباره‌ی این صحبت کنید که چگونه این دروغ بر زندگی مردم و کلیسا تأثیر می‌گذارد. سپس با کمک رهبر گروه، آیاتی را از کتاب مقدس بیابید که حقیقت را بر این مسئله ساطع کند. به صورت گروهی، درباره‌ی پاسخ خود به این دروغ‌ها و با استفاده از آیاتی که یافته‌اید، بحث و گفتگو کنید.

یادداشتی برای رهبر گروه:

اگر این فعالیت را انتخاب می‌کنید، پیشاپیش، فهرستی از آیات کلیدی تهیه کنید تا دروغ‌های رایجی را که ایمان‌داران در محیط شما با آن مواجه می‌شوند، بی‌اعتبار سازد.

۲. به گروه‌های سه نفره تقسیم شوید. بین یک مسیحی و دونفری که درباره‌ی این مسئله سردرگم هستند، یک مکالمه داشته باشید. شخص مسیحی باید حقیقت کتاب مقدسی را به طور قانع‌کننده به آن‌ها ارائه کند.

کاربردها

۱. به صورت گروهی، درباره‌ی این صحبت کنید که برای شناخت بهتر کتاب مقدس چه کار می‌کنید. سپس، درباره‌ی این صحبت کنید که برای شناخت بهتر و توانایی در تشخیص حقیقت از دروغ، چه کاری را می‌توانید انجام دهید. درباره‌ی بعضی از قدم‌های کاربردی تصمیم بگیرید و دعا کنید خدا به شما کمک کند که تصمیمتان را اجرا کنید.

۲. در روزهای آینده، تصمیم خود را اجرا کنید. سعی کنید هر روز، زمانی را به مطالعه و تعمق در کلام خدا اختصاص دهید. یک نفر را برای پاسخ‌گویی انتخاب کنید و در طول هفته، با او در ارتباط باشید که پیشرفت خود را بررسی کنید و یکدیگر را تشویق کنید.

درمیان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۵: بخشوده شده در مسیح

اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. به دیدگاه درست درباره‌ی خطر گناه در زندگی دست یابید.
۲. یاد بگیرید که به گناه خود پی ببرید و به سرعت به طرف خدا بازگردید تا بخشش و احیای موعود او را دریافت کنید.
۳. هرروزه، آزادی را تجربه کنید و شکرگزارِ قربانی عیسی برای ما باشید.
۴. در اشتیاق به مشارکت با مسیح (و خانواده‌ی او) رشد کنید و «مانند او زندگی کنید».



شما چگونه ادامه می‌دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
 ۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
 ۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟
- ما به هویت جدیدمان در مسیح و ویژگی‌های فرزند خدا رسیدگی کردیم. همچنین، دیدیم که دشمنانی داریم که از هر طرف به ما حمله می‌کنند و متأسفانه، باید بپذیریم که گاهی اوقات، در وادار کردن ما به ارتکاب گناه موفق می‌شوند. ما باید چه کار کنیم؟ خدا به ما می‌گوید هیچ چیز نمی‌تواند ما را از محبت او جدا کند، اما ما می‌دانیم که این مشارکت نزدیک با خدا را که باعث خوشی عظیم ما می‌شد، از دست داده‌ایم. آیا خدا همچنان ما را دوست دارد؟ آیا می‌توانیم بخشیده شویم؟

اول یوحنا ۱:۵-۲:۲ را با دقت بخوانید.



نور و تاریکی (اول یوحنا ۱:۵-۱۰)



خدا در آیه‌ی ۵ چگونه توصیف شده است؟



خدا نور است و هیچ ظلمتی در او نیست.

با استفاده از کلمات خود بگویید این چه چیزی را درباره‌ی خدا به ما می‌گوید؟



خدا کاملاً عادل، مقدس و پارساست.

«زندگی در تاریکی» به چه معناست؟ (اول یوحنا ۱:۶؛ به ۸:۱، ۱۰ نیز مراجعه کنید)




این بدین معناست که گناهان را نپذیریم و طرح و الگوی دائمی از گناه توبه نکرده را در زندگی خود داشته باشیم.


بیان اینکه با خدا مشارکت دارید، اما به زندگی در تاریکی ادامه دهید، چه عواقبی دارد؟ (اول




یوحنا ۱:۶؛ به ۸:۱، ۱۰ نیز مراجعه کنید)


ما وانمود می‌کنیم که خوب و مقدس و در مشارکت با خدا هستیم، اما این‌طور نیست. ما با یک دروغ زندگی می‌کنیم و حقیقت در ما نیست.


 مفهوم «زندگی در نور» چیست؟ (اول یوحنا ۷:۱؛ به ۹:۱ نیز مراجعه کنید)
ما گناهان خود را می‌پذیریم و آن‌ها را نزد خدا اعتراف می‌کنیم. به دنبال بخشش او هستیم و سعی می‌کنیم در مسیری که مایه‌ی خشنودی خداست، زندگی کنیم.

 دو نتیجه‌ی «زندگی در نور» چیست؟ (۷:۱)
ما با یکدیگر مشارکت داریم و خون عیسی، ما را از همه‌ی گناهان پاک می‌سازد.

 تفکر: وقتی نور خورشید، کثیفی یک اتاق را برای ما آشکار می‌کند، آیا تشویق نمی‌شویم که آن را تمیز کنیم؟


۲ اعتراف و بخشش (اول یوحنا ۹:۱-۲:۲)

 اگر ما به گناهان خود اعتراف کنیم، خدا وعده داده که چه کار کند؟ (اول یوحنا ۹:۱)
گناهان ما را می‌آمرزد و ما را از همه‌ی خطاهایمان پاک می‌سازد.

 «وکیل مدافع» یا «کسی که از ما دفاع می‌کند» کیست؟ (۱:۲)
عیسی مسیح عادل.

یادداشتی برای رهبر گروه:

کلمه‌ای که «وکیل مدافع» ترجمه شده، در یونانی «parakletos» است که به معنای مدافع، مددکار یا حامی است. عیسی در صحبت از روح القدس در یوحنا ۱۴-۱۶، از این کلمه استفاده کرد؛ اما در زمینه‌ی بخشش، عیسی خودش مدافع و مددکار ماست.
به رومیان ۸:۳۲-۳۴ نیز مراجعه کنید؛ جایی که عیسی، شفیع ماست و از جانب ما، نزد خدای پدر اقامه‌ی دعوی می‌کند تا کسی ما را نزد خدا محکوم نکند.

 چرا او قادر است از ما دفاع کند؟ (۲:۲)
او «کفاره» گناهان ماست. او با مرگش بر روی صلیب، جریمه‌ی گناهان ما را پرداخت و مجازات آن را برداشت. او خشم عادلانه‌ی خدا و داوری گناه ما را بر خود گرفت.

یادداشتی برای رهبر گروه:

کلمه‌ای که «کفاره» (یا «تقاص» یا «قربانی برای کفاره») ترجمه شده، کلمه‌ی یونانی «hilasmos» است. خدا به درستی از گناه عصبانی است، اما عیسی که خدای جسم پوشیده است، مجازات گناه را به جای ما متحمل شد. اکنون ما می‌توانیم از لطف و برکت خدا بهره‌مند شویم. به رومیان ۳:۲۳-۲۶ نیز مراجعه کنید؛ جایی که توضیح می‌دهد خدا از مجازات گناه چشم‌پوشی نکرد. بلکه چون عیسی مجازات گناهان ما را بر خود گرفت، اکنون خدا، عادل و عادل کننده‌ی کسانی است که به عیسی ایمان دارند. این نقشه‌ی شگفت‌انگیز نجات است.

دریافت بخشش خدا از طریق مسیح

۳



وقتی به گناه خود پی می‌بریم، چه قدم‌هایی را باید برداریم؟

- ۱) در نزد خدا اعتراف می‌کنیم که گناه کرده‌ایم (اول یوحنا ۱:۹)
- ۲) به خاطر عمل بخشش و احیا از طریق مسیح، از خدا تشکر می‌کنیم (چون او به وعده‌هایش امین است، اول یوحنا ۱:۹، ۲:۱-۲)
- ۳) متعهد شوید که در نور زندگی کنید و مجدداً با وسوسه‌ی گناه مقابله کنید (اول یوحنا ۱:۲)

یادداشتی برای رهبر گروه:

در مورد قدم ۱:

اول از همه، در نزد خدا به گناهان خود اعتراف می‌کنیم. اما آیا باید در نزد دیگران نیز به گناهان خود اعتراف کنیم؟ گاهی اوقات وقتی نسبت به دیگران گناه کرده‌ایم، درست و ضروری است که گناه خود را در نزد آن شخص اعتراف کنیم و از او طلب بخشش کنیم. گاهی اوقات خوب است که در حضور یک ایمان‌دار مسیحی قدیمی و حکیم، به گناهان خود در نزد خدا اعتراف کنیم. آن شخص می‌تواند با ما دعا کند، ما را از بخشش خدا مطمئن سازد و به ما توصیه کند که قدم بعدی چیست. شاید باید یک کاری انجام دهیم که کارها را درست کنیم، یا شاید باید آن را به خدا بسپاریم، بخشش او را بپذیریم و آن را رها کنیم. یعقوب ۵:۱۶ به ما می‌گوید: «نزد یکدیگر به گناهان خود اعتراف نمایید و برای یکدیگر دعا کنید تا شفا یابید.»

در مورد قدم ۳:

شما می‌توانید شرکت‌کنندگان را تشویق کنید که از خدا بخواهند آن‌ها را از نو با روح‌القدس پُر کند، درحالی‌که آن‌ها متعهد می‌شوند که از راهنمایی او پیروی کنند. به درس ۳ مراجعه کنید.



آیا تشخیص و تصدیق گناهان، آسان است؟ چرا یا چرا نه؟

ما به سختی می‌توانیم در نزد خدا با گناهان و خطاهای خود مواجه شویم؛ اما باید این کار را انجام دهیم!

یادداشتی برای رهبر گروه:

اگر وقت داشتید، می‌توانید با دانشجویها به مزمور ۵۱ مراجعه کنید.



بخشش ما به چه چیزی وابسته است؛ به تلاش‌های خودمان یا قربانی عیسی؟

این کاملاً به قربانی عیسی وابسته است.

یادداشتی برای رهبر گروه:

این بدین معناست که ما می‌توانیم با خدا صلح کنیم. تلاش‌های خودمان، هرگز به اندازه‌ی کافی خوب نیست. اما قربانی عیسی، کامل است.



بر اساس پاسخ خود در بالا، در کادر جدول زیر که به بهترین شکل، رابطه‌ی بین اعمال نیکوی ما

و قربانی عیسی را بیان می‌کند، علامت بزنید.

قربانی عیسی (قرمز)

تلاش‌های ما (آبی)

۱۰۰% - ۰%	۸۰% - ۲۰%	۶۰% - ۴۰%	۴۰% - ۶۰%	۲۰% - ۸۰%	۰% - ۱۰۰%

پایه و اساس مشارکت روزانه‌ی ما با خدا، با آنچه در آغاز زندگی مسیحی داشتیم، یکسان است: فقط بر اساس قربانی عیسی مسیح و شفاعت دائمی او برای ما پذیرفته شدیم.

یادداشتی برای رهبر گروه:

اگر وقت داشتید، بخش ۴ را در زیر مطالعه کنید. در غیر این صورت، داستان پسر گمشده را بخوانید یا تماشا کنید (۵ دقیقه). از دانشجویها بخواهید که تشابه بین این داستان و رابطه‌ی ما با پدر آسمانی‌مان را در زمانی که با توبه بازمی‌گردیم، نقاشی کنند. سپس، مستقیماً به بخش ۵ بروید.

لوقا ۱۱:۱۵-۲۴ را بخوانید.

۴ احیا و بازسازی

عیسی داستان زیبایی را بازگو کرد که به طور کامل، بخشش و احیای کامل پدر را برای فرزندى که توبه می‌کند و به گناهِش اعتراف می‌کند، نشان می‌دهد.

آیا گناه پسر جدی بود؟

بله

او تا چه حدی همراه شد؟

او به پدرش توهین کرد؛ مسئولیت‌هایش را نسبت به خانواده‌اش رها کرد؛ میراث و قومی را که خدا برگزیده بود، ترک کرد؛ ثروتش را در شهوت‌رانی تلف کرد؛ و پذیرفت که در کارهای ناپاک و پست، به غیریهودیان خدمت کند.

آیا پدرش از محبت کردن به او دست کشید؟

خیر

پسر چگونه بخشش را به دست آورد؟ او چه کار کرد؟

- به خطاهایش پی برد
- نزد پدرش بازگشت و با فروتنی به گناهِش در نزد او اعتراف کرد.

او چه اعترافی کرد؟

در نزد خدا و پدرش گناه کرده است.

پسر انتظار داشت که چه رفتاری با او داشته باشند؟

به‌عنوان یکی از خادمان پدرش با او رفتار کنند.

او لایق چه چیزی بود؟

هیچ چیز (استهزا، طرد کامل از جانب خانواده و جامعه، کتک خوردن)

پدرش چگونه از او استقبال کرد؟

- او دوید، دستش را دور گردن او انداخت و او را در آغوش گرفت (احیای رابطه‌ی شخصی‌اش).
- در ملاعام و با یک جشن بزرگ، به او احترام گذاشت (بازگشت به خانواده، جامعه و جماعت ایمانی).

- لباس‌های کثیف او را درآورد و او را با یک ردای زیبا ملبس کرد و یک انگشتر به او داد (بازگرداندن تمامی اقتدار او به‌عنوان پسر).

آیا او را رد کرد یا مانند خادم با او رفتار کرد؟
خیر. او پذیرفته شد و بلافاصله به‌عنوان پسر منصوب شد.

رسیدگی به گناه خودمان

وقتی گناه می‌کنم، باید چه کار کنم؟ در مقابل پاسخ صحیح در زیر علامت بزنید:

تا یک مدت، شهوات گناه‌آلود خاص را پنهان کنیم.

در نزد خدا به گناهم پی ببرم و آن را اعلام کنم.

با انجام اعمال مذهبی، گناهم را جبران کنم.

تا یک مدت، ناراحت باشم.

به‌خاطر بخشش خدا بر اساس قربانی مسیح، از او شکرگزاری کنم.

به زندگی در نور ادامه دهم.

هرچه رابطه‌ی نزدیک‌تری با عیسی داشته باشم، نوری که در قلبم می‌تابد، درخشان‌تر خواهد بود و بیشتر مانند عیسی می‌شوم. وقتی در حضور او می‌مانم و او را محبت می‌کنم و از او اطاعت می‌کنم، از مشارکت شگفت‌انگیز با او و همه‌ی کسانی که با او زندگی می‌کنند، بهره‌مند می‌شوم. من می‌توانم به او اعتماد کنم که قلبم را با خون عیسی پاک سازد و مشارکت ما بدون هیچ آسیبی ادامه یابد.

اما وقتی ناطاعتی می‌کنم، اگرچه هنوز فرزند خدا هستم و محبت او نسبت به من هرگز لغزش نمی‌خورد، یک ابری بین ما قرار می‌گیرد و مشارکت ما از بین می‌رود. من باید بلافاصله از گناهم توبه کنم و اعتراف کنم؛ و طبق وعده‌ی خدا، او به‌خاطر خون عیسی مسیح، پسرش، که برای من ریخته شد، مرا می‌بخشد و احیا می‌کند. بنابراین، من به زندگی در نور ادامه می‌دهم، او را به‌خاطر این نجات شگفت‌انگیز ستایش می‌کنم و نامش را جلال می‌دهم.

فعالیت‌های اختیاری

۱. یک سرود پرستشی بخوانید و خدا را به‌خاطر بخشش کاملش از طریق خون عیسی شکر کنید. شما می‌توانید سرود خودتان را انتخاب کنید یا یکی از سرودهای زیر را پخش کنید:

- محبت پدر چقدر عظیم است

سرود امروزی زیبا - ۳ دقیقه

- عیسی بهای همه‌ی گناهان را پرداخت

سرود سنتی زیبا - ۵ دقیقه

- من پذیرفته شدم، من بخشیده شدم

هم‌سرایی مثبت و هیجان‌انگیز - ۲ دقیقه

- من میبوهت شدم

سرود سنتی زیبا (ریتم آهسته) - ۷ دقیقه

- پدر، من گناه کردم

سرود امروزی زیبا درباره‌ی موضوع پسر گمشده. به صورت دونفره اجرا شده است. به زیبایی

نشان داده شده است - ۴ دقیقه

- وقتی خدا دوید

بازگویی امروزی داستان پسر گمشده، در ویدئو و سرود. بسیار تأثیرگذار است. نمی‌توان این

سرود را در جماعت کلیسایی سرایید - ۵ دقیقه

۲. این نسخه‌ی جدید مَثَل پسر گمشده را تماشا کنید. در پایان، زمانی را به شکرگزاری از محبت خدا

نسبت به خودتان اختصاص دهید.

بازگویی خلاقانه‌ی بازگشت پسر. در ایالات متحده تنظیم شده، نه در اروپا یا دنیای عرب، اما خوب

است - ۴ دقیقه

کاربردها

۱. دعا کنید و از خدا بپرسید که آیا گناهی در زندگی‌تان هست که از آن توبه نکرده‌اید. آن را نزد خدا اعتراف کنید. سپس خدا را به خاطر وفاداری و عدالتش برای بخشش گناه و پاک‌سازی کامل خود ستایش کنید.

۲. در روزهای آینده، وقتی به عبادت روزانه‌ی خود ادامه می‌دهید، به گناهتان اعتراف کنید و خدا را به خاطر بخشش و احیایش شکر کنید. به زندگی در نور ادامه دهید و نام او را جلال دهید. توجه کنید که چه چیزهای دیگری را می‌خواهید در عمل بکار ببرید یا چه عاداتی را می‌خواهید در نتیجه‌ی آموخته‌های خود در این دوره پرورش دهید.

مروری بر دوره ۱۰۲

پنج درس این دوره را مرور کنید. سپس، به صورت گروهی، یک نمایش از آموخته‌های خود تهیه و اجرا کنید و نشان دهید که این چه تأثیری بر زندگی شما می‌گذارد.

درمیان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



ارزیابی پایان دوره

لطفاً توجه کنید:

این ارزیابی پایان دوره برای کمک به شماست که مهارت‌های خود را به‌عنوان رهبر گروه بهبود بخشید. در کنار هر یک از مسائلی که باید بر روی آن‌ها کار کنید، یک علامت بزنیید. شاید بخواهید درباره‌ی بعضی از آن‌ها با راهنما/هماهنگ‌کننده‌ی خود صحبت کنید.

تعداد دوره‌هایی که تدریس کرده‌اید:

عنوان دوره:

درباره‌ی سؤالات زیر فکر کنید:

الف. این دوره

آیا چیزی را به اندازه‌ی کافی تکمیل نکردید یا باید دوباره در این دوره آن را تکمیل کنید؟ در این مورد چه کار خواهید کرد؟

ب. نقش شما به‌عنوان رهبر گروه

آیا باید چیزی را در آماده‌سازی درس‌های خود تغییر دهید؟
 آیا باید سبک تدریس خود را تغییر دهید؟ (آیا شما دانشجویها را هدایت می‌کنید که پاسخ‌ها را خودشان پیدا کنند؟)
 آیا باید رفتارتان را به‌عنوان رهبر گروه تغییر دهید؟ (آیا شما بر گروه حکمرانی می‌کنید یا آن را تعدیل می‌کنید؟)

پ. آماده‌سازی و شرکت

آیا دانشجویها مرتباً در جلسات شرکت می‌کنند؟ اگر پاسخ منفی است، چرا شرکت نمی‌کنند؟ آیا می‌توان کاری کرد که آن‌ها را قادر به انجام این کار ساخت؟
 آیا دانشجویها پاسخ‌های خود را با تفکر و پیش از آمدن آماده می‌کنند و مشتاقند که آموخته‌های خود را در میان بگذارند؟ شما برای تشویق و انگیزه‌ی بیشتر، چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

ج. محرک‌های گروه

آیا بعضی از دانشجویها شرکت نمی‌کنند یا آزادانه و در سطح عمیق‌تر در گروه صحبت نمی‌کنند؟ اگر پاسخ مثبت است، چرا؟
 آیا افرادی هستند که در گروه مشکل ایجاد می‌کنند؟ چگونه؟ چگونه می‌توانید به آن رسیدگی کنید؟
 آیا دانشجویهایی هستند که در گروه مسئولیت می‌پذیرند و با استفاده از عطایای خود به دیگران خدمت می‌کنند؟ اگر پاسخ منفی است، برای تشویق آن‌ها چه کاری می‌توانید انجام دهید؟

ج. مرور و ارزیابی پیشرفت

آیا شما اطمینان حاصل می‌کنید که دانشجوها می‌توانند درک کنند و مطالعات خود را بیان کنند؟ اگر پاسخ مثبت است، چگونه؟

پاسخ‌ها در کلاس سؤالات مرور مثال شفاهی مثال کتبی

آیا شما گزارشی از پیشرفت دانشجوها تهیه می‌کنید؟ اگر پاسخ مثبت است، چگونه؟

حضور دفتر دانشجوها امتحانات ثبت‌نام در دوره ثبت‌نام دانشجو

آیا دانشجوها دستاوردی در ارزیابی خود دارند؟ اگر پاسخ منفی است، چرا؟ چگونه می‌توانید به پیشرفت آن‌ها کمک کنید؟

ح. کاربرد

آیا دانشجوهای شما حقایق کتاب مقدسی را بکار می‌برند؟ اگر پاسخ منفی است، چرا؟

دانشجوهای شما در سفر روحانی خود با چه سختی‌هایی مواجه می‌شوند؟ شما چگونه می‌توانید به آن‌ها کمک کنید که بر این سختی‌ها غلبه کنند؟

آیا کسی باید به‌طور شخصی پیگیری کند؟ اگر شما نمی‌توانید این کار را انجام دهید، از چه کسی درخواست می‌کنید؟

خ. تکثیر

آیا شرکت‌کنندگان درباره‌ی آموخته‌های خود با دیگران صحبت می‌کنند؟ اگر پاسخ منفی است، شما چگونه می‌توانید در انجام این کار به آن‌ها کمک کنید؟

آیا دیگران خواهان پیوستن به یک گروه مطالعه هستند؟ اگر پاسخ مثبت است، شما چگونه می‌توانید جایی برای تازه‌واردها فراهم کنید؟

آیا شرکت‌کنندگانی را شناسایی کرده‌اید که رهبران آینده‌ی گروه شوند؟ چگونه می‌خواهید آن‌ها را تجهیز کنید؟

د. تعلیم و تجهیز بیشتر رهبر گروه

به بخش‌هایی که مایلید تعلیم بیشتری بگیرید، توجه کنید.

شما می‌خواهید درباره‌ی چه چیزهای دیگری با راهنما/هماهنگ‌کننده‌ی خود صحبت کنید؟

قدم بعدی چیست؟

✓ خدا را ستایش کنید و برای هریک از دانشجوهای خود شفاعت کنید.

✓ برای خدمت خود به‌عنوان رهبر گروه شاگردسازی دعا کنید.

پیشرفت گروهی - دوره ۱۰۲ - زندگی در نور

- ✓ به هریک از مسائلی که می‌خواهید بر روی آن‌ها کار کنید، نگاه کنید. تصمیم بگیرید که برای رسیدگی به این مسائل باید چه کار کنید. سپس، تغییرات ضروری را ایجاد کنید.
- ✓ اگر می‌خواهید درباره‌ی چیزی صحبت کنید، با راهنما/هماهنگ‌کننده‌ی خود وقت ملاقات بگذارید.

ما مایلیم که درباره‌ی تجربیات شما در تدریس این دوره بشنویم.

لطفاً با تیم پیشرفت گروهی تماس بگیرید: info@progressingtogether.com