

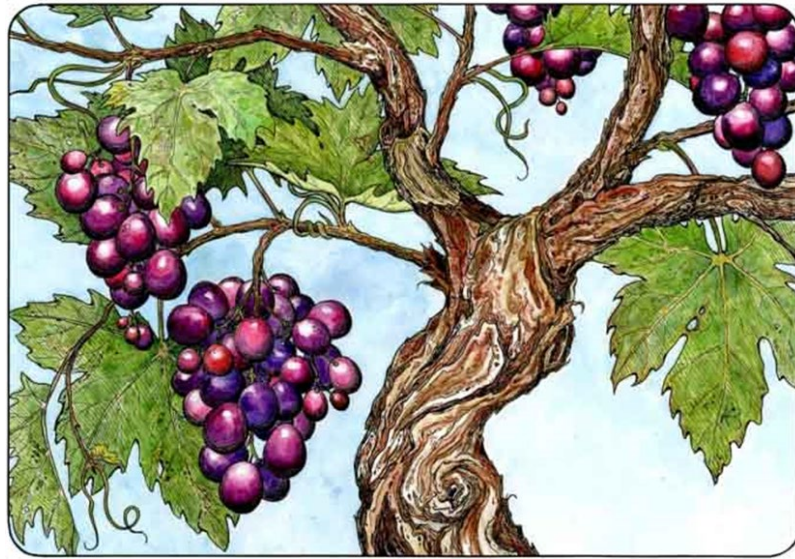
# پیشرفت گروهی



دوره ۱۰۷

## تشخیص اراده‌ی خدا

(دوره‌ی ۱۰۶ سابق - اخلاقیات مسیحی)



برای شما دعا می‌کنیم...

سپس شما قادر خواهید بود  
طوری که شایسته‌ی خداوند است زندگی کنید،  
کاملاً او را خشنود سازید،  
در تمام کارهای نیک، زندگی پرثمری داشته باشید  
و در معرفت خدا رشد و نمو کنید.

کولسیان ۱۰:۱

[www.ProgressingTogether.com](http://www.ProgressingTogether.com)

[info@progressingtogether.com](mailto:info@progressingtogether.com)

فوريه ۲۰۲۲

# بیشرفت گروهی کلاس ۱

## مقدمه‌ی بخش ۲

شش دوره‌ی اول برنامه‌ی کلاس ۱ برای کمک به شما طراحی شده که در شاگردی عیسی مسیح رشد کنید. اگر این برنامه را دنبال کرده باشید، آیه‌ی زیر را که موضوع برنامه است، به یاد می‌آورید. جای خالی را پر کنید.

پس همان طوری که روزی مسیح عیسی را به‌عنوان خداوند خود پذیرفتید، اکنون همیشه در اتحاد با او زندگی کنید. .... همان‌گونه که تعلیم یافتید در ایمان استوار باشید و در ستایش خدا برای دیگران نمونه باشید.

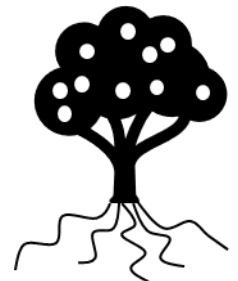
کولسیان ۲: ۶-۷



ما با این دوره وارد مرحله‌ی جدیدی می‌شویم: ثمردهی برای جلال خدا. آیه‌ای که موضوع برنامه‌ی ماست، کولسیان ۱: ۱۰ است. این آیه را بر روی جلد کتابچه‌ی این دوره مرور کنید، سپس آن را از حفظ، در زیر بنویسید:

برای شما دعا می‌کنیم...

.....  
.....  
.....  
.....



## بخش ۲: ثمردهی برای جلال او

دوره ۱۱۰ یک عمر خدمت	دوره ۱۰۷ تشخیص اراده‌ی خدا
دوره ۱۱۱ بخشش و آشتی	دوره ۱۰۸ روابط تبدیل شده
دوره ۱۱۲ آمادگی برای پاسخ‌دهی	دوره ۱۰۹ جنگ روحانی و سحر و جادو

در دوره‌ی اول این مجموعه متوجه خواهیم شد که با رشد در درک کلام خدا، بیشتر می‌توانیم اراده‌ی خدا را برای زندگی روزانه‌ی خود تشخیص دهیم. این ما را قادر می‌سازد که با یادگیری پیروی از راه‌های خداوند، ثمرات زیادی به بار آوریم.

# دوره ۱۰۷: تشخیص اراده‌ی خدا

## اهداف دوره

۱. درک تعالیم کلیدی کتاب مقدس که اخلاقیات مسیحی را می‌سازد.
۲. اجازه بدهید که قلب، جان و ذهن تازه با کلام خدا کار کند و اراده‌ی خدا را تشخیص دهید.
۳. تعلیم اخلاقی کتاب مقدس را برای شرایط خاص زندگی بکار ببرید تا تصمیماتی را بگیرید که خدا را جلال می‌دهد.
۴. متعهد شوید که با مسیح و بدن او در ارتباط باشید و برای زندگی اخلاقی قدرت بیابید.

## درس‌ها

۱	ده فرمان
۲	بزرگ‌ترین فرمان
۳	تعلیم عیسی
۴	وجدان ما توسط خدا تازه شده است
۵	قوت یافته‌ایم تا ثمر بیاوریم

## مقدمه

هیچ‌کس نمی‌تواند از تأثیر جامعه‌ی اطراف بگریزد. همه‌ی ما در زبان، سنت‌ها و آداب و رسوم آن شریک هستیم. وقتی عیسی را به‌عنوان نجات‌دهنده‌مان دریافت می‌کنیم و به‌عنوان خداوندمان می‌پذیریم، ایمان جدید ما، رفتارمان را تغییر می‌دهد. ما متوجه می‌شویم که خداوند بعضی از ارزش‌های اخلاقی را که در جامعه‌مان آموختیم، تأیید می‌کند، اما بقیه‌ی آن‌ها را تغییر خواهد داد.

ما چگونه بدانیم که باید به‌عنوان شاگرد مسیح چه رفتاری داشته باشیم؟ باید چه کار کنیم و چه کار نکنیم؟ ما از کجا قوت می‌یابیم که اعتقادات راسخ خود را بکار ببریم؟

ما در این دوره‌ها سعی نمی‌کنیم که بگوییم در شرایط ممکن، چه کاری را باید انجام دهیم یا انجام ندهیم. بلکه می‌خواهیم نشان بدهیم که ایماندار مسیحی چگونه می‌تواند اصولی را که مسیح در کلامش، یعنی کتاب مقدس، برای ما به‌جا گذاشته، بکار برد تا در زندگی روزانه، تصمیمات مسئولانه بگیرد. مطالعه‌ی این اصول و نحوه‌ی بکارگیری آن‌ها در زندگی‌مان، «اخلاقیات مسیحی» نامیده می‌شود. هر یک از ما فراخوانده شده‌ایم که با راهنمایی روح‌القدس و مشورت جماعت ایمانی خود، اصول خدا را بیاموزیم و تشخیص بدهیم که چگونه با شجاعت، کاری را انجام دهیم که مسیح را در شرایط جدید به بهترین شکل جلال می‌دهد.

در چهار درس اول، پایه‌ی اخلاقیات مسیحی را مطالعه خواهیم کرد و با یکدیگر تشخیص خواهیم داد که چگونه این اصول در شرایط زندگی بکار می‌روند.

پیشرفت گروهی - دوره ۱۰۷ - تشخیص اراده‌ی خدا

در درس پنجم، به این موضوع خواهیم پرداخت که از کجا قوت بیابیم تا بتوانیم اراده‌ی خدا را انجام دهیم.

**شهادت**




## درس ۱: ده فرمان

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

### اهداف درس


۱. هدف شریعت اخلاقی را به‌عنوان ساختار مشروط جامعه که در عین حال به اشخاص آزادی می‌دهد، درک کنید.
۲. مزایای اطاعت از ۱۰ فرمان را توضیح دهید.
۳. تعالیم ۱۰ فرمان را در تصمیمات و شرایط زندگی بکار ببرید.




 شریعت موسی متشکل از شریعت اخلاقی، شریعت مدنی و شریعت آیینی است. شریعت مدنی برای فرزندان اسرائیل طراحی شده بود که از مصر خارج شدند و یک ملت واقعی شدند. شریعت آیینی، نظام مذهبی قربانی یهودی و شریعت پاک‌سازی را تنظیم می‌کرد که هر دو به عدالتی اشاره می‌کردند که از طریق قربانی عیسی، مسیحا فراهم شد. شریعت اخلاقی می‌تواند توسط همه‌ی انسان‌ها در همه‌وقت بکار رود.

در این درس، به شریعت اخلاقی ارائه شده در ۱۰ فرمان خواهیم پرداخت و درحالی‌که به‌عنوان مسیحی رشد می‌کنیم و بالغ می‌شویم، این فرامین، ما را هدایت می‌کنند.

### خروج ۱۷-۱:۲۰ را بخوانید.

 دکالوگ (ده فرمان)، قراردادِ عهدی بین خدا و قومش، اسرائیل است. (به تثنیه ۳:۵ نیز مراجعه کنید). این متن درباره‌ی رابطه‌ی خدا با قومش به ما چه می‌گوید؟ (۲:۲۰)

 هدف این قوانین چیست؟

 خروج ۲:۲۰ نشان می‌دهد که خدا آزادی را برای قومش می‌خواست. وقتی بر این قوانین تمرکز می‌کنید، توصیف کنید که چگونه رعایت آن‌ها، مردم را در آزادی نگه می‌دارد.


جدول صفحه‌ی بعد را پُر کنید. (یک مثال با حروف مورب ارائه شده است.)




توجه کنید که چهار فرمان درباره‌ی احترام به خداست و شش فرمان درباره‌ی احترام به دیگران.





آیات	فرمان	آیا این فرمان درباره‌ی ارزش‌هایی صحبت می‌کند که به‌طور کلی در جامعه‌ی شما مورد احترام هستند؟		آیا این فرمان برای شما ... است		چه زمانی این فرمان قابل احترام است، نتایج مثبت آن برای ما/جامعه چیست؟
		بله	خیر	سخت	آسان	
۱	خروج ۳:۲۰ خدای دیگری نداشته باشید	✓ در اصل	✓ در عمل	✓		نمونه: این مرا از دروغ‌گویی، خدایان و بُت‌های کاذبی آزاد می‌کند که اگر از آن‌ها پیروی می‌کردم، مرا به بردگی می‌کشاند.
۲	خروج ۶-۴:۲۰					
۳	خروج ۷:۲۰					
۴	خروج ۱۱-۸:۲۰					
۵	خروج ۱۲:۲۰					
۶	خروج ۱۳:۲۰					
۷	خروج ۱۴:۲۰					
۸	خروج ۱۵:۲۰					
۹	خروج ۱۶:۲۰					
۱۰	خروج ۱۷:۲۰					

 **نمونه:** جمیلا، یک مسیحی ۱۷ ساله است. والدین او مسلمان هستند. او در تلویزیون با آخرین مُد روز فرانسه آشنا شد. او می‌داند که این مُدل لباس‌ها برای یک مسلمان، گناه‌آلود است، اما نمی‌داند که آیا به‌عنوان یک مسیحی می‌تواند این لباس‌ها را بپوشد.

 کدامیک از ده فرمان باید در این زمینه در نظر گرفته شود؟

 چرا فرمان پنجم به این شرایط مربوط می‌شود؟ (خروج ۱۲:۲۰)

 چرا فرمان هفتم به این شرایط مربوط می‌شود؟ (خروج ۱۴:۲۰)

 چرا فرمان دهم و اول به این شرایط مربوط می‌شود؟ (خروج ۳:۲۰ و ۱۷)

### فعالیت‌های اختیاری

۱. ده فرمان را با استفاده از حالات دست حفظ کنید. برای دریافت ایده‌ها به لینک زیر مراجعه کنید: <https://www.youtube.com/watch?v=kYHzN9swck> (حتماً حالات دست را مطابق فرهنگ خاص خود تنظیم کنید).

۲. به مزمور ۱۳-۷:۱۹ گوش کنید. یک فهرست از شریعت خدا تهیه کنید و اینکه اطاعت از این شریعت، چه تأثیری بر زندگی ما می‌گذارد. سپس، خدا را به‌خاطر شریعتش شکر کنید.

آیه	این شریعت چیست؟	اطاعت از شریعت خدا چه تأثیری بر زندگی ما می‌گذارد؟



## کاربردها



۱. ما با هم به تصمیم جمیلا در مورد انتخاب لباسش نگاه کردیم. یک نمونه‌ی دیگر از شرایط واقعی زندگی را بیان کنید، شرایطی که در آن، درک و کاربرد ده فرمان به یک مسیحی کمک می‌کند که تصمیم خوبی بگیرد.
۲. طمع و بُت‌پرستی چه ارتباطی با یکدیگر دارند؟ یک نمونه از زندگی خود یا یک ایماندار دیگر فراهم کنید و بگویید چگونه شما یا آن‌ها بر طمع و/یا بُت‌پرستی غلبه کردید.
۳. به مزمور ۱ گوش کنید و یک نقاشی بکشید و برکتی را نشان دهید که درباره‌ی کسی است که از شریعت خداوند لذت می‌برد. سپس، خدا را به خاطر شریعت و وعده‌اش شکر کنید؛ این وعده که وقتی مطابق طریق‌های او زندگی کنید، به شما برکت می‌دهد. دعا کنید که از انجام اراده‌ی او لذت بیشتری ببرید. نقاشی خود را در جایی بگذارید که بتوانید اغلب آن را ببینید و در طول هفته‌ی آینده، این دعا را ادامه دهید.

## در میان گذاشتن



این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



## درس ۲: بزرگ‌ترین فرمان

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

### اهداف درس


۱. بتوانید ببینید و توضیح بدهید که چگونه بزرگ‌ترین فرمان برای محبت به خدا و انسان‌های دیگر، ۱۰ فرمان را به تحقق می‌رساند.
۲. بدانید که چگونه اصل محبت را در انتخاب‌های اخلاقی بکار ببرید.
۳. با توجه به شریعت محبت، یک عادت شخصی را بررسی کنید و تعیین کنید که آیا نیازی به تغییر وجود دارد.




### شما چگونه ادامه می‌دهید؟

۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟


### متی ۲۲:۳۴-۴۰ را بخوانید.

 در متی ۲۲:۳۳-۴۰، عیسی، دو فرمان را از عهدعتیق بازگو کرد: تثنیه ۵:۶ و لاویان ۱۹:۱۸. این «بزرگ‌ترین فرمان»، جنبه‌ی جهانی شریعت را که می‌تواند در همه‌جا و در هر شرایطی بکار رود، به ما نشان می‌دهد.


«قوانین» عهدعتیق، اساساً شریعتی بود که رفتار انسان را هدایت می‌کرد، درحالی‌که «بزرگ‌ترین فرمان» به قلب انسان اشاره می‌کند.

 بزرگ‌ترین فرمان، شامل دو بخش است. هر بخش به رابطه اشاره می‌کند: اول، رابطه‌ی ما با خدا و بعد، رابطه‌ی ما با انسان‌های دیگر. هر دو بخش را در زیر بنویسید:

..... ۱.  
..... ۲.

 ما با کدام بخش از وجود خود باید محبت‌مان را به خدا ابراز کنیم؟ هریک از این بخش‌ها، چه عملکردی در زندگی ما دارند؟

..... ۱.  
..... ۲.  
..... ۳.

 چگونه هریک از آن‌ها بر دو مورد دیگر تأثیر می‌گذارند؟

.....

به فهرست ده فرمان در درس ۱ نگاه کنید و توضیح دهید که محبت در هر فرمان چگونه در نظر گرفته شده است:

۶.	۱. اگر من واقعاً به خدا محبت می‌کنم، خدایان دیگر را نخواهم خواست.
۷.	۲.
۸.	۳.
۹. اگر من به خدا و همسایه‌ام محبت می‌کنم، آبروی همسایه‌ام را از بین نخواهم برد.	۴. اگر من به خدا محبت می‌کنم، کارم از ارزش صحیحی برخوردار خواهد بود و با شادمانی، روز استراحت را به خدا تقدیم می‌کنم؛ با این آگاهی که خدا فراهم خواهد کرد.
۱۰.	۵.

ارمیا ۳۱:۳۱-۳۴ را بخوانید.

بیش از ۶۰۰ سال پیش از عیسی مسیح، ارمیا نبوت کرد که شریعت قدیمی که بر اساس کلمات شریعت است، با شریعت جدید جایگزین خواهد شد. این شریعت جدید که به ندرت محتوا را تغییر می‌دهد، یک شریعت بیرونی نخواهد بود، بلکه بر قلب‌ها نوشته خواهد شد.

چرا یک عهد جدید با شریعت جدید، ضروری بود؟

چه چیزی جایگزین لوحه‌های شریعت می‌شد؟

چون این شریعت جدید بر اساس کلام شریعت نیست، پس بر اساس چه چیزی است؟

ماهیت شریعتی که عیسی در متی ۲۲:۳۷ تعلیم داد، چیست؟

توضیح دهید که چگونه این فرمان می‌تواند به درستی همه‌ی تصمیمات اخلاقی ما را هدایت کند و به ما این توانایی را بدهد که شریعت خدا را در عهد جدید انجام دهیم.



- همدیگر را محبت کنید:

### Love one another

۳. این ویدئو را از پروژه‌ی کتاب مقدس درباره‌ی مفهوم محبت آگاپه تماشا کنید:

### the meaning of Agape Love

دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان بدهد که چگونه می‌توانید محبت آگاپه را این هفته به یک نفر نشان بدهید. در گروه‌های دو نفره بگویید خدا چه چیزی را به شما نشان داده و برای یکدیگر دعا کنید.

### کاربردها

۱. ما به‌عنوان عروس مسیح می‌خواهیم محبت‌مان را با پاک ماندن برای او نشان دهیم. به رفتار، عادت یا نگرشی فکر کنید که مطمئن نیستید که باید آن را تغییر دهید. درحالی‌که آن را بررسی می‌کنید، شریعت محبت و ۱۰ فرمان را بکار ببرید. (نمونه‌ها: تصاویر مستهجن، تفریح و عادت به تماشای فیلم، فیس‌بوک و استفاده از رسانه‌های اجتماعی، بخت‌آزمایی، مُد روز، مسابقات ماشین‌سواری، ورزش‌ها، سرگرمی‌ها، نوشیدن مشروبات الکلی، قرار ملاقات‌های عاشقانه، طبخ خوراکی‌های عالی).
۲. تمرین اختیاری: نشان دهید که چگونه درک بعضی از واکنش‌های عیسی به مخالفت با سبت، اولویت بزرگ‌ترین فرمان را نشان می‌دهد. (متی ۹:۱۲-۱۴)
۳. این ویدئو را تماشا کنید. سپس دعا کنید که فرصت‌های زیادی داشته باشید که این هفته، به دیگران محبت کنید.

### در میان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



## درس ۳ : تعلیم عیسی

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

### اهداف درس


۱. بدانید که معیار خدا برای عدالت، قابل دستیابی نیست و ما شدیداً به رحمت او نیاز داریم.
۲. به دنبال فیض پدر باشید که قلب ما را تبدیل کند و ما را بیشتر شبیه خودش بسازد.
۳. در دینداری رشد کنید: دائماً از حضور پدر در زندگی‌تان آگاه شوید.
۴. با «قانون طلایی» اخلاقیات زندگی کنید و با دیگران طوری رفتار کنید که می‌خواهید با شما رفتار کنند.



### شما چگونه ادامه می‌دهید؟

۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

### متی ۵ تا ۷ را بخوانید.

 عیسی در موعظه‌ی بالای کوه، معیار بسیار والایی را برای خلوص اخلاقی تعیین کرد: کمال! هدف دوگانه‌ی او از انجام این کار، در متی ۵: ۱۳-۲۰ دیده می‌شود. اول (۵: ۱۳-۱۶)، او الگویی از ارزش‌ها و رفتار ارائه می‌کند که به ما الهام می‌بخشد که مانند پدر آسمانی‌مان شویم. پیروی از تعالیم عیسی در موعظه‌ی بالای کوه باعث می‌شود که مانند نور و نمک در دنیا دیده شوید. دوم (۵: ۱۷-۲۰)، او کسانی را که سعی می‌کنند با اعمال عادلانه‌شان به نجات دست یابند، قانع می‌کند که ما نمی‌توانیم امیدوار باشیم که به آن دست یابیم. ارتقای معیار عدالت که توسط فریسیان تنظیم شده بود، غیرممکن به نظر می‌رسید و حقیقتاً غیرممکن است. پس همه‌ی ما باید نیازمان را به مسیح به‌عنوان نجات‌دهنده‌مان تصدیق کنیم. ما به‌عنوان ایمانداران مسیح برای دستیابی به این کمال در انتخاب‌های اخلاقی خود تلاش می‌کنیم، می‌دانیم که وقتی شکست می‌خوریم، می‌توانیم به‌وسیله‌ی ایمان، به نجات‌مان از طریق بخشش صلیب تکیه کنیم.

متی ۵ را دوباره بخوانید.




عیسی تعلیم داد که انسان برای اطاعت حقیقی از شریعت عهدعتیق، باید قلب تازه داشته باشد. رعایت ظاهر شریعت، بدون قلب تازه، از معیار کامل عیسی برای پیروانش قاصر می‌آید.




نمودار زیر، شریعت عهدعتیق را در کنار شریعتی می‌گذارد که در زمان عیسی، با معیار عیسی برای موفقیت در انجام کامل آن اجرا می‌شد. در هر مورد، از معیار ۱-۱۰، دشواری انجام این درخواست را ارزیابی کنید. سپس، تعیین کنید که کدام کیفیت یا نگرش قلبی لازم است و آن را در ستون آخر بنویسید.




تبدیل قلب	تعلیم عیسی		شریعت عهدعتیق		
	میزان دشواری پیروی کامل از آن چقدر بود (۱-۱۰)؟ ۱ = آسان ۱۰ = دشوار	توضیح عیسی از شریعت، نیازمند چه چیزی است؟	میزان دشواری پیروی کامل از آن چقدر بود (۱-۱۰)؟ ۱ = آسان ۱۰ = دشوار	شریعت، چه چیزی را مشخص کرد؟	آیات
مهربانی و بخشش		حتی عصبانی نشو		قتل مکن	۲۶-۲۱:۵
		حتی با شهوت به زنی نگاه نکن		زنا مکن	۳۰-۲۷:۵
		در هیچ شرایطی سوگند دروغ مخور، بلکه همیشه به حرفت عمل کن.		به خداوند، سوگند دروغ مخور	۳۷-۳۳:۵
		با افراد شریر مقابله مکن یا آن‌ها را مجازات مکن. بلکه آن‌ها را برکت بده.		چشم به عوض چشم و دندان به عوض دندان (قانون تلافی کردن)	۴۲-۳۸:۵
		به همسایه و دشمن خود محبت کن.		به همسایه‌ی خود محبت کن و از دشمن خود متنفر باش.	۴۷-۴۳:۵

چقدر ممکن است که معیار عدالت خدا در متی ۵:۲۰-۴۸ را انجام دهیم؟ (دوم قرن‌تیان ۵:۲۱) 


کدامیک از چالش‌های بالا، برای شما از همه سخت‌تر است؟ چرا؟ 


## تمرکز تازه - متی ۶ ۲

متی ۶ را دوباره بخوانید. 


در متی ۶، عیسی ما را تشویق می‌کند که به جای تمرکز بر خشنودی افراد این دنیا، بر خشنودی پدر آسمانی خود تمرکز کنیم. 


**الف) فقط خدا را پرستش کنید**

در متی ۶:۱، عیسی درباره‌ی چه چیزی هشدار می‌دهد؟ 


عیسی در ۶:۱-۱۸ توصیف می‌کند که سه عمل مذهبی زمان او، طوری اجرا می‌شد که انسان‌ها را تحت تأثیر قرار می‌داد، اما به خدا بی‌حرمتی و توهین می‌کرد. این سه عمل را نام ببرید. 

انگیزه و پاداش «ریاکاران» چه بود؟ 

عیسی با استفاده از چه کلمه‌ای توضیح می‌دهد که انسان‌ها باید چگونه این اعمال را برای جلال خدا انجام دهند؟   
آن‌ها باید ..... این کارها را انجام دهند.

عیسی به کسانی که این اعمال را برای جلال و خشنودی خدای پدر انجام می‌دهند، چه وعده‌ای می‌دهد؟ 

**ب) درحالی‌که خدا را در خفا پرستش می‌کنیم، اجازه بدهیم اعمال نیکوی ما بدرخشد**

ما چگونه می‌توانیم متی ۵:۱۳-۱۶ را با متی ۶:۱-۱۸ مرتبط سازیم؟ 



وقتی برای کمک به نیازمندان هدیه می‌دهیم، کدامیک از روش‌های زیر به بهترین شکل خدا را جلال می‌دهند؟ در مقابل پاسخ(ها) مناسب در زیر علامت بزنید:

مستقیماً (خودجوش) به آن شخص هدیه بدهید.

وقتی دیگران شاهد هستند، به آن شخص هدیه بدهید.

شماس یا خزانه‌دار آن کلیسا (یا گروه خانگی) را از این نیاز آگاه کنید و این مبلغ را به‌طور ناشناخته و از طریق کلیسا هدیه بدهید.

آیا می‌توانید یک مثال بزنید و بگویید چگونه با اعمالمان خدا را جلال دهیم، نه خودمان را؟

### پ) اول ملکوت خدا را بطلبید

وعدۀ متی ۳۳:۶ چیست؟

توضیح بدهید که در زمینۀ آیات ۳۳-۱۹، «اول ملکوت خدا را بطلبید» به چه معناست.

شرایطی را در زندگی خود توصیف کنید که در مورد آن نگران و مضطرب هستید؛ و توضیح بدهید که چگونه می‌توانید تغییر کنید تا تمرکز روحانی بیشتری داشته باشید.

### ۳ قانون طلایی - متی ۱۲:۷-۱۲

متی ۱۲:۷-۱۲ را دوباره بخوانید.

متی ۱۲:۷، به‌عنوان «قانون طلایی» اخلاقیات شناخته شده است.

متی ۱۲:۷ را بنویسید.

وقتی قانون طلایی را بکار می‌بریم، صرفاً از پدر آسمانی خود سرمشق می‌گیریم، پدری که دوست دارد چیزهای نیکو را به فرزندانش بدهد، فرزندان که با اطمینان می‌طلبند. (آیه ۱۱)

متی ۵:۱-۷ را دوباره بخوانید. چگونه این آیات، کاربردی برای قانون طلایی است؟

متی ۴۶:۵-۲۱ را دوباره بخوانید. (شما می‌توانید نمودار بخش ۱ را نیز مرور کنید.) نشان بدهید که چگونه قانون طلایی می‌تواند در شرایط مذکور در این آیات بکار رود. یک مثال به‌عنوان الگو در زیر ارائه شده است:

در آیات ۲۱-۲۶، من ترجیح می‌دهم که مردم مرا ببخشند و مهربان باشند، نه اینکه مرا نبخشند و از دست من عصبانی باشند. پس خودم هم باید این کار را انجام بدهم.

### ۴ هشدارهای نهایی - متی ۷

عیسی در بخش‌های پایانی پیغامش، بر موضوعی تأکید می‌کند که در آغاز معرفی کرد: ما باید مانند پدر آسمانی‌مان کامل باشیم.

متی ۱۲:۷-۲۳ را دوباره بخوانید.

عیسی به افراد مذهبی که خود را عادل می‌دانند و به شایستگی اعمال نیکوی خود در نزد خدا اعتماد دارند، چه هشدارهای دیگری می‌دهد؟ (اولین پاسخ زیر به‌عنوان نمونه ارائه شده است.) او به انسان‌های دیگر هشدار می‌دهد که آن‌ها ریاکار هستند. ما به‌طور طبیعی، نقاط کوری داریم که باعث می‌شود با محکوم کردن دیگران، خودمان را توجیه کنیم. مشکل واقعی در دل ماست. ما باید بدانیم که آن بدی که در اطراف‌مان می‌بینیم، آشکارکننده‌ی چیزی است که نمی‌خواهیم در درون خودمان ببینیم. (آیات ۱-۵)

## فعالیت‌های اختیاری

۱. یک نمایش اجرا کنید و راه درست و غلط انجام یکی از سه عمل مذهبی را که عیسی در متی ۶ بیان کرد، نشان دهید (کمک به نیازمندان، دعا و روزه). سپس، دعا کنید که وقتی این کارها را انجام می‌دهید، خدا نگرش درستی به شما عطا کند.
۲. یک نمایش اجرا کنید و مشکل «دیدن پر کاه در چشم برادرمان و بی‌توجهی به چوب بزرگ در چشم خودمان» را نشان دهید (متی ۳:۷). سپس، به صورت گروهی درباره‌ی این صحبت کنید که چه چیزی می‌تواند به ما کمک کند که بر این تمایل غلبه کنیم. سپس، دعا کنید که با کمک خدا، این را بکار ببرید.
۳. در حال گوش دادن به [این سرود](#)، بر خوشابه‌حال‌ها (متی ۵:۳-۱۲) تعمق کنید

## کاربردها

۱. عیسی چه وعده‌هایی را در موعظه‌ی بالای کوه به کسانی می‌دهد که به او اعتماد می‌کنند؟ شما چگونه این وعده‌ها را به یاد می‌آورید و آن‌ها را در زندگی روزانه‌ی خود می‌طلبید؟ یک برنامه‌ی عملی تنظیم کنید. (چه کار خواهید کرد، چه زمانی، چه کسی شما را تشویق خواهد کرد؟)
۲. متی ۱۲:۷ را حفظ کنید. فهرستی از همه‌ی چیزهایی تهیه کنید که می‌خواهید دیگران برای شما انجام دهند. به این فکر کنید که چرا دوست دارید به این شکل با شما رفتار کنند؟ دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان دهد که چگونه می‌توانید این هفته با یک نفر دیگر چنین رفتاری داشته باشید. این فهرست را در جایی بگذارید که بتوانید هر روز آن را ببینید. سپس، آن را بکار ببرید.

من می‌خواهم دیگران برای من چه کار کنند؟	چرا من دوست دارم که این‌گونه با من رفتار کنند؟	من این هفته، چگونه می‌توانم چنین رفتاری را با دیگران داشته باشم؟

## در میان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



## درس ۴ : خدا، وجدان ما را تازه کرده است

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_


### اهداف درس

۱. فرق بین هویت کهنه و هویت جدید خود را در مسیح تشخیص دهیم.
۲. رفتارهای کنونی خود را با توجه به هویت تبدیل یافته‌مان بررسی کنیم.
۳. یاد بگیریم که انسانیت تازه را بپوشیم و «با قدرت روح»، در عدالت و قدوسیت زندگی کنیم.




### شما چگونه ادامه می‌دهید؟

۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

 هریک از ما وجدانی داریم که ما را در تشخیص نیک و بد هدایت و کمک می‌کند. (رومیان ۲:۱۴، ۱۵) این «صدای درونی» می‌تواند در افراد مختلف، بر اساس شخصیت و تأثیرات گذشته، متفاوت باشد. به همین دلیل باید وجدان‌مان را بیشتر در معرض نور کتاب مقدس بگذاریم تا ارزش‌های ما به‌طور فزاینده، بیشتر مانند ارزش‌های خداوند شوند.

### افسسیان ۱۷:۴ تا ۲۱:۵ را بخوانید.

#### ۱ شرایط بشریت بدون خدا

 «ادراک تاریک» و «سخت‌دلی»، بر رفتار کسانی که خدای واحد حقیقی را نمی‌شناسند، چه تأثیری می‌گذارد؟ (۳۱-۱۷:۴)

---


---

---

---

---

#### ۲ انسان جدیدی که توسط خدا از نو آفریده شده است

 ۳۰-۲۴، ۲۰:۴ را دوباره بخوانید. خدا اکنون چه چیزی را در ما تغییر داده که ما ایمانداران مسیحی هستیم؟

---

---

---

---

---

✍️ اکنون که خدا ما را از نو آفریده، از ما می‌خواهد چه کار کنیم؟ فرامین زیر را تکمیل کنید. سپس، با کلمات خود، مفهوم آن را توضیح دهید (ما چگونه این کار را انجام می‌دهیم). اولین و آخرین توضیح به‌عنوان الگوی پاسخ‌دهی برای شما فراهم شده است.

آیه	فرمان	این چه مفهومی دارد؟ چگونه این کار را انجام می‌دهیم؟
۲۲	..... را درآورید.	این بدین معناست که من باید خودم را نسبت به هویت سابق خود و خواسته‌ها و عادات آن، مُرده در نظر بگیرم؛ تحت تأثیر آن نباشم. من اعلام می‌کنم که آن‌ها هیچ اقتدار یا جایی در زندگی من ندارند و من آن‌ها را رد می‌کنم. من خوشحالم که از بردگی گناه آزاد شدم!! من اعلام می‌کنم که دیگر از این سبک زندگی ویران‌گر لذت نمی‌برم.
۲۳	روحیه‌ی ذهن‌تان را .....	
۲۴	انسانیت تازه را .....	
۳۰	روح‌القدسِ خدا را .....	من درک می‌کنم که خدای روح‌القدس در قلبم ساکن است. وقتی ما انتخاب می‌کنیم که از هدایت روح‌القدس ناطاعتی کنیم و در طریق‌های گناه‌آلود انسانیت کهنه سقوط کنیم، روح‌القدس غمگین می‌شود. من باید دائماً به روح توجه کنم و اجازه بدهم که او به من کمک کند، درحالی‌که روزانه انتخاب می‌کنم که انسانیت کهنه را درآورم و انسانیت تازه را بپوشم.


### انسانیت تازه، جایگزین انسانیت کهنه می‌شود

۳

✍️ افسسیان ۲۵:۴-۲۱:۵ را دوباره بخوانید. بعد از هر آیه، کارهای انسانیت کهنه را که باید برداشته شود، بنویسید و سپس، کارهایی را که طراحی شده تا در انسانیت تازه جایگزین شود، بنویسید.


آیه	ارکان انسانیت کهنه که باید آن‌ها را «درآوریم» چیست؟	ارکان انسانیت تازه که باید آن‌ها را «بپوشیم» چیست؟
۲۵:۴	کذب، (دروغ‌ها)	حقیقت
۲۶:۴		
۲۸:۴	دزدی	
۲۹:۴		دیگران را بنا کنم
۳۲:۴	تلخی، غیظ، خشم، داد و فریاد، دشنام، کینه	
۳۲:۴		مهربانی، شفقت، بخشش
۲-۱:۵		


	بی‌عفتی، ناپاکی، حرص (اشتیاق برای دستیابی به چیزها)	۳:۵
شکرگزاری		۴:۵
	فساد اخلاقی، ناپاکی، حرص (بِت‌پرستی)	۵:۵
نیکویی، عدالت، حقیقت		۹:۵
	اعمال بی‌ثمر تاریکی (اعمال سحر و جادو)	۱۱:۵
حکمت		۱۵:۵
	تنبلی	۱۶:۵
اراده‌ی خدا را بدانید		۱۷:۵
	مستی	۱۸:۵
تشویق متقابل، پرستش		۱۹:۵
		۲۰:۵
تسلیم متقابل		۲۱:۵

با کدام یک از موارد بالا، بیشترین چالش را دارید؟ 

شما چه کاری می‌توانید انجام دهید تا این عمل را کنار بگذارید و عمل جدید را بیوشید؟ 

بعضی از قدم‌های کاربردی را برای تغییر این عمل بنویسید. 

ما چگونه می‌توانیم به صورت گروهی به شما کمک کنیم و شما را تشویق کنیم که این عمل را تغییر دهید؟ 

 **نمونه:** حکیم، هرگز مشروبات الکلی مصرف نکرده و افراد الکلی زیادی را دیده که باعث شده بسیار محتاط باشد. وقتی مسیحی شد، این موضوع که مسیحیان مشروبات الکلی زیادی مصرف نمی‌کنند،

بیشرفت گروهی - دوره ۱۰۷ - تشخیص اراده‌ی خدا

مایه‌ی آسایش خاطر او شد؛ چون در گذشته فکر می‌کرد که آن‌ها مشروبات زیادی می‌نوشند. به‌هرحال او شوکه شد از اینکه برادران جدیدش در جشن‌های کوچک، شراب می‌نوشیدند. او به‌سراغ کتاب مقدسش رفت و متوجه شد که کتاب مقدس، مستی (افسسیان ۵:۱۸) و مصرف صحیح شراب (اول تیموتائوس ۲۳:۵) را از یکدیگر متمایز می‌کند و عیسی با شاگردانش شراب نوشید (متی ۲۶:۲۷-۲۹)

اکنون حکیم می‌داند که یک مسیحی می‌تواند شراب بنوشد، اما نباید مست شود. او مسیحیانی را که شراب می‌نوشند، قضاوت نخواهد کرد؛ اما خودش شراب نمی‌نوشد. وجدان او اجازه نمی‌دهد که این کار را انجام دهد.

## فعالیت‌های اختیاری

۱. یک کوزه‌ی تمیز و زیبا بیاورید (شیشه‌ای نباشد) و آن را با آب کثیف پُر کنید. از شرکت‌کنندگان بپرسید که چه کسی مایل است از آن بنوشد. آب کثیف را در لیوان او بریزید. بپرسید: چه چیزی از همه مهم‌تر است: وجه بیرونی این کوزه یا محتوای آن؟ چرا؟ سپس، درباره‌ی سؤالات زیر صحبت کنید:
  - «تازه شدن در نگرش ذهن‌مان» به چه معناست؟
  - اگر ما فقط رفتار بیرونی خود را عوض کنیم، اما نگرش ذهن ما تغییر نکند، چه اتفاقی می‌افتد؟
۲. یکی از سرودهای زیر را به‌عنوان دعا در نزد خدا بسرایید، این برای تقدیس خودتان و تازه کردن ذهن‌تان است:
  - [قدوسیت](#)، اسکات آندروود
  - [زندگی مرا بگیر و بگذار این‌طور باشد](#)
  - [قدرت عشق تو](#)، اثر جف بولاک:
  - [قلبی پاک در من بیافرین](#):

## کاربردها

۱. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان دهد که آیا چیزی در فهرست منفی شما در بخش ۳ هست که شما آن را انجام می‌دهید. از خداوند بخواهید که شما را ببخشد. از او تشکر کنید که در مسیح تازه شده‌اید. به گروه‌های دو یا سه نفره تقسیم شوید و بگویید خدا چه چیزی را به شما نشان داده است (به‌طور مشخص یا به‌طور کلی بیان کنید). سپس، برای یکدیگر دعا کنید. در طول هفته، از خداوند بخواهید به شما قوت ببخشد که با وسوسه‌ی انجام این کار مقابله کنید. هرگاه وسوسه می‌شوید، افسسیان ۲۴:۲۲-۲۴ را بازگو کنید.

۲. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان دهد که آیا چیزی در فهرست مثبت شما هست که آن را انجام نمی‌دهید. به گروه‌های دو یا سه نفره تقسیم شوید و آنچه را که خدا به شما نشان داده، بیان کنید (به‌طور مشخص یا به‌طور کلی بیان کنید). سپس برای یکدیگر دعا کنید. در طول این هفته، آنچه را که خدا به شما نشان داده، بکار ببرید.

## در میان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.





## درس ۵ : قوت یافته‌ایم تا ثمر بیاوریم

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

### اهداف درس

۱. تشخیص دهید که قوت و توانایی ما برای ثمردهی، بر اساس ماندن در مسیح است.
۲. بدانید که مسیحیان تلاش می‌کنند که با عدالت و اخلاقیات زندگی کنند، چون ما خدا را دوست داریم، نه اینکه سعی می‌کنیم نجات خود را بدست آوریم.
۳. به آن نوع زندگی‌ای متعهد شویم که میوه‌ی روح را به بار می‌آورد.



### شما چگونه ادامه می‌دهید؟

۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

در این درس می‌خواهیم به قوتی رسیدگی کنیم که به ما اجازه می‌دهد اراده‌ی خدا را انجام دهیم. خدا در ما کار می‌کند، «هم اراده و هم قدرت هرکاری را در شما ایجاد می‌کند.» (فیلیپیان ۲:۱۳) معیارهای اخلاقی ما بر اساس شخصیت خداست. شریعت موسی، انعکاسی از آن است. زندگی کامل عیسی، یک الگو است. روح‌القدس به ما قدرت می‌بخشد که از شریعت خدا در زندگی روزانه‌مان اطاعت کنیم.


### یوحنا ۱۵:۱-۱۷ را بخوانید.

تصویر تاک به ما نشان می‌دهد که باید به مسیح «پیوند بخوریم» و از قوت او استفاده کنیم تا شریعت را نگه داریم. اگر ما در مسیح هستیم، برای او ثمر خواهیم آورد. در نگاه اول، این ثمر، بیشتر مانند «اعمال نیکو» است، اما این ثمر از خودمان نیست. این حاصل رابطه‌ی ما با مسیح است. این نوع ثمردهی، دستاورد حقیقی شریعت است.


جدول زیر را پُر کنید: این متن درباره‌ی تاک و طرز بکارگیری این درس در زندگی من چه می‌گوید؟

زندگی من	تاک	
اگر من میوه‌ی زیاد بیاورم، خدا را جلال می‌دهم. خدا مرا انتخاب کرد تا میوه‌ی بسیار آورم.	تاک‌ی که میوه‌ی زیادی به بار می‌آورد، برای جلال پرورش‌دهنده‌ی تاک است (باغبان)	نقشه‌ی خدا آیات ۸ و ۱۶
	این میوه نمی‌دهد، مگر اینکه در تاک بماند	جایگاه جوانه (شاخه) آیات ۴ و ۵


	<p>او هر شاخه‌ای را که میوه نیاورد، قطع می‌کند. شاخه‌هایی را که میوه می‌دهند، هَرَس می‌کند تا ثمربخش‌تر شوند.</p>	<p><b>کار باغبان</b> آیه ۲</p>
	<p>پرورش‌دهنده‌ی تاک (باغبان)</p>	<p><b>این به نفع چه کسی است؟</b> آیه ۸</p>


رابطه‌ی جدید بین عیسی و ایماندار چیست (آیات ۱۲-۱۶)؟ 


این بر چه اساسی است؟ 

چه ویژگی‌هایی دارد؟ 

یک خادم سعی می‌کند اربابش را خشنود کند و یک دوست می‌خواهد دوستش را خشنود کند.  
انگیزه‌ی هریک از آن‌ها را در روش انجام این کارها مقایسه کنید.

به چه طریقی، رابطه‌ی من با عیسی، مانند رابطه‌ی ارباب و خادمش می‌باشد؟ 

به چه طریقی، رابطه‌ی من با عیسی، مانند یک دوست است؟ 

شما چه چیزی را یک «کار نیکو» می‌دانید؟ 

حداقل پنج چیزی را که در جامعه‌ی شما به‌عنوان «اعمال نیکو» در نظر گرفته می‌شوند، بنویسید. 

۱. کمک به یک شخص سالخورده در عبور کردن از خیابان

۲.

۳.

۴.

۵.

«کار»، بسیار متفاوت از «میوه» است. اولی، کردار یا عملی است که می‌تواند با انگیزه‌ی محبت به خدا یا بر اساس ماهیت کهنه‌مان (جسم) باشد. میوه‌ی روح، یک سری نگرش‌های ماهیت جدید است که برای انجام کارهای نیکو انگیزه می‌دهد، کارهایی که حقیقتاً خدا را خشنود می‌سازند.

**غلاطیان ۵:۱۶-۲۶ را بخوانید.**

پولس در این جا درباره‌ی اعمال بد جسم و ثمره‌ی نیکوی روح صحبت می‌کند.

چرا او بر این حقیقت تأکید می‌کند که جسم فقط می‌تواند اعمال (خوب یا بد) انجام دهد و فقط روح می‌تواند ثمر بیاورد؟

---



---



---

در مَثَل فریسی و باجگیر (لوقا ۹:۱۸-۱۴)، عیسی نمونه‌ی مردی را به ما نشان می‌دهد که «اعمال نیکو» انجام می‌داد، ولی خدا را خشنود نمی‌کرد؛ دیگری «اعمال نیکو» نداشت، اما مورد فیض خدا قرار گرفت.

جدول زیر را پُر کنید.

آیا جایی برای پیشرفت شما هست؟	شما چگونه این میوه را به بار می‌آورید (۱-۱۰)؟ ۱ = بد / ۱۰ = خوب	آیا آن‌ها در فهرست «اعمال نیکو» هستند که در بالا ذکر شد؟		نُه نشانه‌ی میوه‌ی روح چیست؟
		بله	خیر	
خیر	بله			

در یوحنا ۹:۱۵-۱۷، یک فرمان تکرار شده: کدام فرمان؟

---

✍ در آخرین مطالعه (غلاطیان ۵:۱۶-۲۶)، آن را در کجا دیدیم؟

✍ توضیح دهید که آیا ننگ داشتن این فرمان، حاصل یک «میوه» است یا «عمل».

✍ ارزش غلاطیان ۵:۲۴ را در توانایی برای تولید میوه توضیح دهید.

✍ ماندن در مسیح و ثمردهی در روح، بر روابط ما با ایمانداران دیگر در بدن مسیح چه تأثیری می‌گذارد؟

### 👥 فعالیت‌های اختیاری

۱. فهرست میوه‌ی روح را حفظ کنید.

۲. سپس، سرود «[تو تاک هستی، ما شاخه‌ها](#)» را به‌عنوان دعا بسرایید:

### 🔄 کاربردها

۱. اعمال ۵:۱-۱۱ را بخوانید. سپس به‌صورت گروهی درباره‌ی سؤالات زیر صحبت کنید:

الف. «عمل نیکوی» حنانيا و سفیره چه بود؟

ب. آیا این با انگیزه‌ی میوه‌ی روح بود یا بر اساس جسم خودشان؟ پاسخ خود را توضیح دهید.

پ. آن‌ها باید چه کار می‌کردند که حقیقتاً با عمل‌شان خدا را جلال دهند؟

بیشرفت گروهی - دوره ۱۰۷ - تشخیص اراده‌ی خدا

اکنون، به اعمال نیکوی خودتان در ماه گذشته فکر کنید. بررسی کنید که آیا این با انگیزه‌ی خواسته‌های جسمانی بوده است (به‌عنوان مثال: برای جلال خودتان، با قدرت خودتان یا برای منفعت مادی انجام شده است). آن را در نزد خدا و در صورت نیاز، در برابر کسانی که تحت تأثیر آن قرار گرفته‌اند، اعتراف کنید. سپس، کاری را انجام دهید که خدا را جلال می‌دهد و این هفته، این شرایط را اصلاح کنید.

۲. یک درخت با ۹ میوه بکشید و هر میوه را با نام یکی از میوه‌های روح نام‌گذاری کنید. بر نقاشی خود تعمق کنید و از خدا بخواهید که به شما نشان بدهد که کدام میوه باید در شما بیشتر رشد کند. سپس، دعا کنید که خدا آن را به‌فراوانی در شما تولید کند. در گروه‌های دو نفره، برای یکدیگر دعا کنید و یکدیگر را تشویق کنید. سپس این هفته، به دعا برای رشد این میوه در شما ادامه دهید.

## مروری بر دوره‌ی ۱۰۶

پنج درس این دوره را مرور کنید. مفیدترین چیزی که آموختید، چه بود؟ درباره‌ی اکتشافات خود با گروه صحبت کنید.

سپس، از دانشجویها بخواهید یک نمایش اجرا کنند و نشان بدهند که از طریق این دوره، چه چیزهایی را درباره‌ی تشخیص اراده‌ی خدا یاد گرفته‌اند.

## در میان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.

